வடமாகாண சித்த மருந்து
உற்பத்திப்பிரிவில் தயாரிக்கப்படுகின்ற

சித்த மருந்து செய்முறைத் தொகுப்பு

சுதேச மருத்துவத் திணைக்களம்

வடக்கு மாகாணம்

2022

வட மாகாண சுதேச மருந்து உற்பத்திப்பிரிவில் தயாரிக்கப்படுகின்ற

சித்த மருந்து செய்முறைத் தொகுப்பு

2022

மாகாண சுதேச மருத்துவத் திணைக்களம்,

வடக்கு மாகாணம்

தயாரிப்புக்குழு

- ***Dr. திருமதி. K. ஜெபநாமகணேசன் BSMS, M.Sc in Hospital Management***
- ***Dr. திருமதி. K. சௌந்தர்ராஜன் BSMS, MD Siddha Pathology***
- ***Dr. திருமதி. S. சுதாமதி BSMS, MD Siddha Pharmacology***
- ***Dr. K. செல்வநாதன் BSMS, PGD – Kayachikitcha (Reading)***
- ***Dr. S. கனகசுந்தரம் BSMS, MD Siddha Gunapadam, Dip. in Varma***
- ***Dr. திருமதி. V. ஆனந்தஜோதி BSMS, M.Phil. in Siddha Medicine***
- ***Dr. திருமதி. T. கலைச்செல்வி BSMS, MD Siddha Toxicology***
- ***Dr. R. அஜந்தன் BSMS, MD Siddha General Medicine***
- ***Dr. P. தவகீதன் BSMS, MD Siddha General Medicine***
- ***Dr. M. துஸ்யந்தன் BSMS, MD Siddha Pathology***
- ***Dr. S. தனரஞ்சன் BSMS, MD Siddha Gunapadam***

கௌரவ ஆளுநர் அவர்களின் வாழ்த்துச்செய்தி

வட மாகாண ஆளுநர் அவர்களின் வாழ்த்துச் செய்தி

வட மாகாண சுதேச மருந்துவத் திணைக்களத்தினால் வெளியிடப்படும் "சித்த மருந்து செய்முறை தொகுப்பு" கை நூலிற்கு வாழ்த்துரை வழங்குவதில் பெருமகிழ்ச்சி அடைகின்றேன்.

சித்த மருந்து செய்முறை தொகுப்பு கை நூலினை வெளியிடுவதன் ஊடாக பொது மக்களுக்கு விழிப்புணர்வினை ஏற்படுத்துவதுடன் இதன்மூலம் சித்த மருந்தினை தயாரிப்பதற்கு ஊக்குவிப்பதுடன் இளம் மருத்துவர்களை தூண்டுவதற்கும் உருவாக்குவதற்கும் எடுத்த முயற்சி பாராட்டத்தக்கது. இவ்வாறான முயற்சிகள் மேலும் சிறக்க வேண்டும் என்பதோடு மக்கள் மத்தியில் சுதேச மருத்துவத்தின் விழிப்புணர்வு அதிகரித்து சித்த மருத்துவ முறைமைக்குள் தம்மை ஈடுபடுத்திக்கொள்ள தூண்டுகோலாக அமையும் என்பதில் ஐயமில்லை. தாங்களது பணி மேலும் சிறக்க எனது மனமார்ந்த வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

பீ.எஸ்.எம் சார்ள்ஸ்
ஆளுநர்
வட மாகாணம்

Blessing from Chief Secretary

Launching of "Collection of Preparation Method of Herbal Medicine" described with details on usage, mode of action, indications and dosage, extracted from the ancient siddha Ayurveda remedial collections by the Department of Indigenous Medicine is much commended.

Sidha Ayurvedha medicines, conjoined with natural medicinal plants, had prepared by the earliest local general practitioner (Naddu Vaithiyar) at the homes by using traditional tools/ utensils, observing cultural and religious norms. This ayurvedha treatment had been fairly mixed with divine supremacy as the most medicinal plants were adored as God/ Goddess by ancient people.

This traditional but very powerful medicines should be treasured by us and conveyed hereditarily with generating awareness and knowledge of our forthcoming generation.

Consequently, the Department of Indigenous Medicines of NPC has taken up the responsibility for preserving the preparation methods of herbal medicines with modified details in new ways for home level products.

Congratulations to the Department of Indigenous Medicine for the efforts on manufacturing of herbal medicines and wishes for future achievements in the sector of Sidha Ayurvedha.

S.M.Saman Bandulasena

Chief Secretary

செயலாளர் அவர்களின் வாழ்த்துச்செய்தி

வடக்கு மாகாண சுதேச மருத்துவத் திணைக்களத்தினால் வெளியிடப்பட இருக்கும் சித்த மருந்து செய்முறைத் தொகுப்பு எனும் நூலிற்கு வாழ்த்துச் செய்தி வழங்குவதில் பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

சுதேச மருத்துவத் திணைக்களமானது வடக்கு மாகாண சபையின் கீழ் இயங்கும் ஒரு திணைக்களமாகும். மக்களுக்குரிய இத் திணைக்களமானது சுதேச மருத்துவத்தினூடாக மக்களுக்கான நோய்த் தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சையினை வழங்கி வருகின்றது. அத்துடன் மாகாண சுதேச மருந்து உற்பத்தி பிரிவினூடாக வைத்தியசாலைகளிற்குத் தேவையான சித்த மருந்துகள் உற்பத்தி செய்யப்படுவதுடன் இத் திணைக்களத்தின் கீழ் இயங்கும் சித்த மருந்து விற்பனை நிலையங்களிலும் இம் மருந்துகள் விற்பனை செய்யப்படுகின்றன.

எனவே இங்கு தயாரிக்கப்படும் மருந்துகளின் செய்முறைகளை உள்ளடக்கியதாக சித்த மருந்து செய்முறைத் தொகுப்பு எனும் நூல் வெளிவருவது மிகவும் வரவேற்கத்தக்க விடயமாகும். இந் நூலினூடாக மருந்து உற்பத்திப் பிரிவில் தயாரிக்கப்படும் மருந்துகளின் தரம் உறுதி செய்யப்படும். எனவே சுதேச மருத்துவத் திணைக்களத்தின் இம் முயற்சிக்கு எனது வாழ்த்துக்களை தெரிவிப்பதோடு இதற்காக பாடுபட்டு உழைத்தவர்களிற்கு எனது பாராட்டுக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

திரு. க. கனகேஸ்வரன்
செயலாளர்,
சுகாதார, சுதேச மருத்துவ மற்றும் நன்னடத்ததை சிறுவர் பராமரிப்பு சேவைகள் அமைச்சு,
வடக்கு மாகாணம்.

உள்ளடக்கம்

தொட. .இல	மருந்துகளின் பெயர்கள்	பக்க .இல
1	அமுக்கரா சூரணம்	1
2	அட்ட சூரணம்	2
3	இலகுவிரேச்சன சூரணம்	3
4	ஏலாதிச் சூரணம்	4
5	சிவதைச் சூரணம்	5
6	தாளிசாதிச் சூரணம்	6
7	தாளிசாதிச் சூரணம் -II	7
8	திரிபலாச் சூரணம்	9
9	நிலபாகல் சூரணம்	10
10	பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணம்	11
11	பாஸ்கரலவணச் சூரணம்	12
12	மல்லிச் சூரணம்	14
13	மதுமேகச் சூரணம்	15
14	மாதுளையோட்டுச் சூரணம்	16
15	முடக்குச் சூரணம்	17
16	நீரிழிவுச் சூரணம்	19
17	வெண்தாமரையாதிச் சூரணம்	20
18	அசைச் சூரணம்	21
19	வல்லாரைச் சூரணம்	22
20	ஆமணக்கம் வேர்க் குடிநீர்	23
21	பறங்கிப்பட்டைக் குடிநீர்	24
22	பட்டோலாதி குடிநீர்	25
23	புணர்ணவாஸ்டக குடிநீர்	26
24	ராசனாசப்தக குடிநீர்	27
25	திரிகடுகாதிக் குடிநீர்	28
26	ஆடாதோடைக் குடிநீர்	29
27	நிலவேம்புக் குடிநீர்	30
28	நாக்குப்பூச்சிக் குடிநீர்	31
29	சிரவில்வாதிக் குடிநீர்	32
30	புஸ்கர மூலாதிக்குடிநீர்	33
31	ஆவிரைக்குடிநீர்	34
32	பிரப்பங்கிழங்காதிக் குடிநீர்	35
33	பித்தசமன லேகியம்	36
34	அமுக்கரா லேகியம்	38
35	நெல்லிக்காய் லேகியம்	39
36	ஆடாதோடை கண்டங்கத்தரி லேகியம்	41
37	ஆடாதோடைப் பாணி	43
38	அரபன் பற்பொடி	44

39	பாலசஞ்சீவி மாத்திரை	45
40	சின்னச் சிவப்பு மாத்திரை	46
41	தக்காளிச்சாற்று கோரோசனை மாத்திரை	47
42	பலவாயுக் குளிகை	49
43	பலவாயுக் குளிகை (நேர்வாளம் சேராதது)	51
44	சுவாசக் குடோரி மாத்திரை	53
45	நீர்க்கோவை மாத்திரை	54
46	காக்கணவன் மாத்திரை	55
47	உரை மாத்திரை	56
48	முருக்கம் வித்து மாத்திரை	57
49	புன்னை வேர்க்குளிகை	58
50	வெள்ளை வெங்காய குளிகை	59
51	அன்னபேதிச் செந்தூரம்	61
52	படிகலிங்க செந்தூரம்	62
53	பூங்காவி செந்தூரம்	63
54	ஆறுமுக செந்தூரம்	64
55	சிலாச்சத்து பஸ்பம்	65
56	குங்கிலிய பஸ்பம்	66
57	பலகறைப்பற்பம்	67
58	இடிவல்லாதிமெழுகு	68
59	கந்தக இரசாயனம்	70
60	தாழங்காய் எண்ணெய்	72
61	நாசிரோகநாசத் தைலம்	74
62	கிரந்திஎண்ணெய்	75
63	வாதகேசரித் தைலம்	77
64	பொன்னாங்காணித் தைலம்	78
65	உழுந்துத் தைலம்	79
66	கரப்பான் தைலம்	80
67	சிரங்குத் தைலம்	81
68	அறுகங்கட்டைத் தைலம்	82
69	அறுகங்கட்டைத் தைலம் -II	83
70	சிவப்பு குக்கில் தைலம்	84
71	கார்போகித் தைலம்	85
72	கற்பூராதித் தைலம்	86
73	பச்சைஎண்ணெய்	87
74	சரசபாதித் தைலம்	88
75	லகு விஷமுட்டித் தைலம்	89
76	குப்பிளாய்ப் பசை	90
77	மருதம்பட்டை சூரணம்	91
78	மொசுமொசுக்கை சூரணம்	92

79	வெங்காரபற்பம்/ வெண்காரபற்பம்	93
80	ஆவாரம்பூ தீநீர்	94
81	ஜாத்ஜாதிகிருதம்	95
82	மந்தாரப்பட்டை சூரணம்	96
83	திப்பலி இராசாயனம்	97
84	தில தைலம்	99
85	விடங்காதி சூரணம்	100
86	தாளிசாதி வடகம்	101
87	குந்திரிகத் தைலம்	102
88	நாவற்கொட்டை மாத்திரை	103
89	தொண்டை தாபிதம் அகற்றி மாத்திரை	104
90	திரிகடுகுச் சூரணம்	105
91	கழற்சிச் சூரணம்	106
92	சிற்றாமுட்டி மடக்கு தைலம்	107
93	நொச்சித் தைலம்	108
94	அமுக்கரா கிழங்கு சூரணம்	109
95	கரிசாலை கற்பம்	110

01. அமுக்கரா சூரணம் (Amukkara Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළි ඉඟුරු	*Zingeber officianale*	10g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10g
03	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10g
04	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Cinnamomum zeylanicum*	10g
05	கராம்பு	කරාබුනැටි	*Syzygium aromaticum*	10g
06	குரோசாணிஓமம்	කොරොසානි	*Hyoscyamus niger*	10g
07	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	10g
08	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	10g
09	கடுகுரோகிணி	කටුකරෝසන	*Picorrhiza kurroa*	10g
10	அமுக்காரா (சுத்தி)	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	180 g
11	சீனி	සීනි	Sugar	270 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

கேடடைந்த சமானவாயு, சரியான பாதையில் செல்லாத வியானவாயு, வாத அதிகரிப்பால் மேலெழுந்த பித்ததோஷம், ஜாடராக்கினி மந்தம் என்பவற்றைச் சீர்செய்யும்.

செய்கை (Action)

இன்பம் பெருக்கி (Aphrodisiac), அகட்டுவாய்வு அகற்றி (Carminative), பசித்தீதூண்டி (Digestive), வேதனாசாந்தினி (Analgesic), வாதசமனி (Anti vatha), பித்தசமனி (Anti piththa).

தீரும் நோய்கள் (Indications)

வாதரோகங்கள், அழல்வாதம், பித்தவாய்வு, அரோசகம், குத்து, பிடிப்பு

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 1–3 கி தினம் இருவேளை / மூன்றுவேளை சாப்பாட்டின் பின்
(1 -3g 2 – 3 times a day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

தேன்/ பால் / நெய் (Honey, Milk, Ghee)

Reference : - கண்ணுச்சாமி பரம்பரை வைத்தியம்.

02. அட்ட சூரணம் (Adda Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	10 g
02	பெருங்காயம்	පෙරුම්කායම්	*Ferula asafoetida*	20 g
03	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium chloride impura*	30 g
04	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	40 g
05	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	50 g
06	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	60 g
07	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	70 g
08	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	80 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கோளாறடைந்த ஜாடராக்கினியையும், பாசக பித்தத்தையும் சீர்செய்யும். கேடடைந்த அபான வாயுவின் கீழ்முக செல்லுகையை மேம்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
உடல்தேற்றி (Alterative), இசிவகற்றி (Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic), அகட்டுவாயுவகற்றி (Carminative), பசித்தீதூண்டி (Digestive).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
செரியாமை, பசியின்மை, வயிற்றுவலி, வாதகுன்மம், கெற்பவாயு, வாயுக்கோளாறுகள்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–3கி தினம் இரு/மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு ½மணி முன்
(1 -3g 2-3 times a day ½ an hour before meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
நெய் / வெந்நீர்/ மோர் (Ghee/ Warm water/ Buttermilk)

Reference :- சித்த மருந்து முறையியல்.

03. இலகுவிரேச்சன சூரணம் (Ilakuvirechchana Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சூரத்து நிலாவாரை	සෙනෙහෙකොළ	*Cassia senna*	120 g
02	கடுக்காய் தோல்	අරළු	*Terminalia chebula*	120 g
03	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	60 g
04	ரோசாப்பூ	රෝසමල්	*Rosa damascene*	60 g
05	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	30 g
06	சிவதை (சுத்தி)	තිරස්සවාලු	*Ipomea turpenthum*	30 g
07	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	15 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அபானவாயுவை சீர்படுத்தி மலத்தின் நீர்த்தன்மையை அதிகரித்து இலகுவாக மலத்தை வெளியேறச் செய்யும்.

செய்கை (Actions)
இலகுமலகாரி (Laxative), குருதித்தூய்மையாக்கி (Blood Purificant)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
மலக்கட்டு, தோல் நோய்கள்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–5கி இரவு மட்டும் (1 -5g Noct)

அனுபானம் (Adjuvant)
சீனி / பனங்கட்டி / சர்க்கரை (Sugar/ Palm Jaggery /Jaggery)

Reference :- சித்த மருந்து முறையியல்.

04. ஏலாதிச் சூரணம் (Elathy Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygiumaromaticum*	10g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	20g
03	சிறுநாகப்பூ	නාමල්රේණු	*Mesua Ferrea*	40g
04	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	80g
05	கூகைநீறு	අරලුප්පිටි	*Maranta Arundinaceae*	160g
06	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeberofficianale*	320g
07	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	640g
08	சீனி	සීනි	Sugar	1270g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

அதிகரித்த பித்தம்,வாதம் ஆகியவற்றை சீர் செய்வதன் மூலம் ஏழு உடற்கட்டுக்களிலும் முத்தோஷ சமநிலையைப் பேணும் அத்துடன் தாது ஷீண நிலையையும் சீர் செய்யும்.

செய்கை (Actions)

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , பசித்தீதூண்டி (Digestive), கபகாரி (Anti kapha) , குளிர்ச்சியுண்டாக்கி (Refrigerant), வாந்தியடக்கி (Anti emetic).

தீரும் நோய்கள் (Indications)

பித்தவாயு, கிரந்தி, விரணம் , அரிகிரந்தி, சில்விசம், குட்டம், குறைநோய், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி.

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2கி தினம் இரு வேளை / மூன்று வேளை சாப்பாட்டின் முன்
(1 -2g 2 – 3 times a day before meal)

அனுபானம் (Adjuvant):-

தேன் / வெந்நீர் / பால் (Honey/ Warm water/ Milk)

Reference: - அகத்தியர் வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம்

05. சிவதைச் சூரணம் (Sivathai Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	10g
02	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	10g
03	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	10g
04	தான்றிக்காய்	බුලු	*Terminalia belerica*	10g
05	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	10g
06	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10g
07	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10g
08	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	10g
09	சிறுநாகம்பூ	නාමල්රේණු	*Mesua Ferrea*	10g
10	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotundus*	10g
11	சிவதைதோல் (சுத்தி)	තිරස්සවාලු	*Ipomea turpenthum*	40g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

அபான வாயுவை சீர்படுத்தி மலத்தின் நீர்த்தன்மையை அதிகரித்து இலகுவாக மலத்தை வெளியேறச் செய்யும். கேடடைந்த பித்த தோஷத்தை சமநிலைப்படுத்தி இரஞ்சக, பாசக பித்தத்தை மேம்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
இலகுமலகாரி (laxative), அகட்டுவாயுவகற்றி (Carminative), குளிர்ச்சியுண்டாக்கி (Refrigerant)

தீரும் நோய்கள் (Indications)

மலக்கட்டு, வெப்பு, வாய்வு

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 2–5கி இரவு மட்டும் (2 -5g Night only)

அனுபானம் (Adjuvant)
பனங்கட்டி/ சர்க்கரை / வெந்நீர் (Jaggery /Warm water)

Reference:- சித்த வைத்திய திரட்டு.

06. தாளிசாதிச் சூரணம் (Thalisathy Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	200 g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	100 g
03	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	150 g
04	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	200 g
05	மூங்கிலுப்பு	උණකපුරු	*Bambusa arundinaceae*	50 g
06	கூகைநீறு	අරලුප්පිටි	*Maranta arundinaceae*	200 g
07	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	25 g
08	கறுவா	කුරුඳුපොතු	*Cinnomomum zeylanicum*	25g
09	சீனி	සීනි	Sugar	1400 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கோளாறடைந்த வாதாதி தோஷத்தை சமநிலைப்படுத்தி, பிராணன் செல்லும் பாதையிலுள்ள கோழையை அகற்றி, அதிகரித்த கபத்தை தணிவடையச் செய்யும்.

செய்கை (Action)
இருமல் அடக்கி (Anti tussive), கோழைஇளக்கி (Mucolytic), கோழையகற்றி (Expectorant), தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), மூக்குநீரடக்கி (Anti catarrhal).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
இருமல், இளைப்பு, அரோசகம், தடிமன், சுரம், அக்கினிமாந்தம்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–3கி தினம் இருவேளை / மூன்றுவேளை சாப்பாட்டின் பின்
(1 -3g 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன் /நெய்/வெந்நீர் (Honey/ Ghee /Warm water)

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்.

07. தாளிசாதிச் சூரணம் -II(Thalisathy Chooranam –II)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	80g
02	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	80g
03	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	80g
04	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	80g
05	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	80g
06	பெருங்காயம்	පෙරුංකායම්	*Ferula asafoetida*	80g
07	நெல்லிமுள்ளி	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	80g
08	கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	80g
09	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	80g
10	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	80g
11	சதகுப்பை	සතකුප්ප	*Anethum graveolens*	80g
12	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	80g
13	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	80g
14	திப்பலி மூலம்	තිප්පිලි මුල්	*Piper longum*	80g
15	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	80g
16	சாதிபத்திரி	සාදිපත්‍ර	*Myristca fragrans*	80g
17	கற்கடகசிங்கி	ක්රකටක සුංගි	*Rhus succedanea*	80g
18	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	80g
19	தான்றிக்காய்	බුලු	*Terminalia belerica*	80g
20	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	80g
21	ஜடாமாஞ்சில்	ජටාමාංශ	*Nardostigmus jatamansi*	80g
22	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	80g
23	சிறுநாகம்பூ	නාමල්රේණු	*Mesua ferrea*	80g
24	செண்பகமொக்கு	සපුමල්	*Michelia champaca*	80g
25	வாய்விடங்கம்	වළඟසාල්	*Embelia ribes*	80g
26	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia caryophylls*	80g
27	கொத்தமல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	480g
28	சீனி	සීනි	Sugar	960g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முத்தோஷ ஏற்றத் தாழ்வினால் ஏற்படும் வாத, பித்த, கபரோகங்களையும் அவற்றின் காரணமாக உடற் தாதுக்களில் ஏற்படும் துன்பங்பளையும் நிவர்த்தி செய்து தேகத்தை ஆரோக்கிய நிலையில் பேணும்.

செய்கை (Action)
கோழைஇளக்கி (Mucolytic), கோழையகற்றி (Expectorant), வாதசமனி (Anti Vatha) , பித்தசமனி (Anti Piththa), கபசமனி (Anti kapha).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வாத, பித்த, சிலேத்தும ரோகங்கள் அனைத்தும் உடற்சொறி, சிரங்கு, வயிறெரிவு, குன்மம், வயிற்று வலி, வாய்நீர் ஊறல், தாகம், பொருமல், வயிற்றில் கெண்டை, நெஞ்செரிப்பு, ஈரல் வரட்சி, காமாலை, சுரம், அத்திசுரம் வெள்ளை, இருமல், தொண்டைக்கட்டு, சயம், கை கால் குடைச்சல், உஷ்ணம், நீர்க்கட்டு, நீர்எரிச்சல், நீர்க்கடுப்பு, உள்வறட்சி, உள்ளுருக்கி, கை கால் கடுப்பு, சிரவாயு, மயக்கம், மருந்தீடு.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2கி தினம் இருவேளை/ மூன்றுவேளை சாப்பாட்டின் பின்
(1 -2g 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன் /நெய் (Honey/ Ghee)

Reference :- சித்த வைத்தியத் திரட்டு

தாளிசபத்திரி (*Abies webbiana*)

08. திரிபலாச் சூரணம் (Thiripala Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	100g
02	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	100g
03	தான்றிக்காய்	බුළු	*Terminalia belerica*	100g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம்(Internal Use), வெளிப்பிரயோகம் **(**External Use).

செயலாற்றும் முறை (Mode Of Action)

முத்தோஷங்களை சமநிலைப்படுத்தி உடலை நன்நிலையில் பேணும்.

செய்கை (Action)

முத்தோசசமனி (Anti tridosha), நுண்ணுயிர்க்கொல்லி (Anti microbial), தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), இலகுமலகாரி (Laxative), துவர்ப்பி (Astringent), நீரிழிவுபோக்கி (Anti diabetic)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
மலக்கட்டு, வாய்ப்புண், விரணம், நீரிழிவு, உடற்பருமன்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1– 2கி தினம் இருவேளை/ மூன்று வேளை சாப்பாட்டின் பின்
(1 -2g 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பனங்கட்டி / சீனி/ வெந்நீர் / தேன்
(Palm Jaggary/Sugar /Warm water/Honey)

Refrence :- சித்த மருந்து முறையியல்.

09. நிலபாகல் சூரணம் (Nilapakal Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நிலவாகை	නෙලවග - සෙනෙහෙකොළ	*Cassia obtusa*	10 g
02	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	10 g
03	சூரத்தாமரை	සෙනෙහෙකොළ	*Cassia senna*	10 g
04	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10 g
05	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	10 g
06	வாய்விடங்கம்	වළඟසාල්	*Embelia Ribes*	10 g
07	சீனி	සීනි	Sugar	50 g

உபயோகம் (Usage) : - உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

அபானவாயுவை சீர்படுத்தி மலத்தின் நீர்த்தன்மையை அதிகரித்து இலகுவாக மலத்தை வெளியேறச் செய்யும். கேடடைந்த பித்ததோஷத்தை சமநிலைப்படுத்தி இரஞ்சக பாசக பித்தத்தை மேம்படுத்தும்.

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி (Anti spasmodic) இலகுமலகாரி (laxative), அகட்டுவாயுவகற்றி (Carminative), குளிர்ச்சியுண்டாக்கி (Refrigerant)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
மலக்கட்டு, தோல் பிணிகள், உடம்பெரிவு, வாய்வு.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1– 2கி தினம் இருவேளை / மூன்றுவேளை, சாப்பாட்டின் பின்
(1 -2g 2-3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பனங்கட்டி /வெந்நீர் (Palm Jaggary /Warm water)

Reference :- SIDDHA PHARMACOPIA

10. பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணம் (Panchatheepakkini Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	100g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	100g
03	திற்பலி	තිප්පලි	*Piper longum*	100g
04	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	100g
05	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	100g
06	சீனி	සීනි	Sugar	500g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

உடலில் உள்ள பாசக, சாதக, ஆலோசக, பிராஜக, இரஞ்சக பித்தம் ஆகியவற்றை நன்நிலையில் பேணும். இதனால் உடலில் பித்தத்தின் ஆற்றலைக் கூட்டும். அக்கினி மந்தத்தை தடுப்பதனால் ஆமம் உருவாதலை தடுக்கும்.

செய்கை (Action)

அகட்டுவாயுவகற்றி (Carminative), பசித்தீதூண்டி (Stomachic), செரிப்புண்டாக்கி (Digestive).

தீரும் நோய்கள் (Indications)

அதிபித்தம், சூலை, செரியாமை, வயிற்றுப்பொருமல், கிறுகிறுப்பு, வாந்தி, உஸ்ணம், பசியின்மை.

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 1– 2கி தினம் இரு வேளை / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்
(1 -2g 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

தேன்/ நெய் (Honey / Ghee)

Reference:- சித்த வைத்திய திரட்டு.

11. பாஸ்கரலவணச் சூரணம் (Baskara Lavana Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கறியுப்பு	ලුණු	*Sodium Chloride*	250 g
02	கல்லுப்பு	ලුණු ස්පටික	*Sodium Chloride – Himalayal Salt (not Pink)*	150 g
03	கறுத்தஉப்பு	කළු ලුණු	*Sodium Chloride with Sulfur-Blacksolt*	60 g
04	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium Chloride Rock Salt - Sodium Chloride (Himalayal Pink Salt)*	60 g
05	மல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	60 g
06	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	60 g
07	திற்பலிமூலம்	තිප්පිලිමුල්	*Piper longum*	60 g
08	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	60 g
09	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia caryophylls*	60 g
10	சிறுநாகம்பூ	නාමල්රේණු	*Mesua ferrea*	60 g
11	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	60 g
12	கொறுக்காய்புளி	ගොරකා	*Garcinia indica*	60 g
13	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	30 g
14	நற்சீரகம்	සුදුරු	*Cuminum cyminum*	30 g
15	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	30 g
16	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	15 g
17	ஏலக்காய்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	15 g
18	மாதுளைஓடு	දෙළුම්පොතු	*Punica granatum*	120 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கோளாறடைந்த ஜாடராக்கினியையும், பாசகபித்தத்தையும் சீர்செய்யும். கேடடைந்த அபானவாயுவின் கீழ்முக செல்லுகையை மேம்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
அம்லநாசினி (Antacid), அகட்டுவாயுவகற்றி (Carminative), பசித்தீதூண்டி (Stomachic) , செரிப்புண்டாக்கி (Digestive).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
பித்தவாய்வு, அஜீரணம், பரிநாம சூலை, வயிற்றுப்பிசம், குன்மம், வயிற்றுப்பொருமல்

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 1/2–1கி தினம் இரு வேளை / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு ½ மணிமுன் (1/2–1g, 2 – 3 times a day ½ an hour before meals

அனுபானம் (Adjuvant)
மோர்/வெந்நீர் (Buttermilk/ warm water)

Reference:- கண்ணுச்சாமிப்பிள்ளை பரம்பரை வைத்தியம்

47

திற்பலி (Piper longum)

12. மல்லிச் சூரணம் (Malli Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	360 g
02	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	360 g
03	கராம்பு	කරාබුනැටි	*Syzygium aromaticum*	360 g
04	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	360 g
05	கறுவாப்பட்டை	කුරුඳුපොතු	*Cinnomomum zeylanicum*	360 g
06	கொத்தமல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	600 g
07	வினாகிரி	විනාකිරි	*Viniger*	750 ml
08	சீனி	සීනි	Sugar	360 g

உபயோகம் (**Usage) :-** உட்பிரயோகம் **(**Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

பாசக, இரஞ்சக, ஆலோசக பித்தங்களை சீர்செய்யும், ஏழு உடற்கட்டுக்களுக்கும் இரசதாதுவிலிருந்து போசணையை பெறும் அளவைக் கூட்டும். இரத்த ஓட்டத்தை சீர்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
வெப்பகற்றி (Febrifuge) அகட்டுவாயுவகற்றி (Carminative), குளிர்ச்சியுண்டாக்கி (Refrigerant), உறக்கமுண்டாக்கி (Hypnotic).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
சுரம், வாய்வு, நித்திரையின்மை, தலையிடி, இடுப்பு நெஞ்சு பலமடையும் , கரப்பான்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–3கி தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டின் பின்
(1-3g , 2-3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன்/வெந்நீர் (Honey /Warm water)

Reference : - சுதேச வைத்திய ஔடத திரட்டு

13. மதுமேகச் சூரணம் (Mathumega Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	50 g
02	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	50 g
03	கறிவேப்பிலை	කරපිංචා	*Murraya koenigii*	50 g
04	சிறுகுறிஞ்சா	මස්බැද්ද	*Gymnema lactiferum*	25 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
துவர்ப்பு செய்கை மூலம் மூத்திர நாளங்களில், இரத்தக் குழாய்களில் இனிப்பு சுவையின் தன்மையை குறைத்து கலங்களின் அகத்துறிஞ்சலைக் கூட்டி அதன் தொழிற்பாட்டைக் கூட்டும். சிறுநீர்பெருகியோடும் தன்மையை குறைக்கும்.

செய்கை (Action)
நீரிழிவுபோக்கி (Anti Diabetics)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
மதுமேகம், உடலுக்கு வன்மையூட்டும்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–4கி தினம் இருவேளை / மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(1-4g 2 – 3 times a day before meals)

அனுபானம் (Adjuvant)
வெந்நீர் (Warm water).

Reference :- சித்த மருந்து முறையியல்.

14. மாதுளையோட்டுச் சூரணம் (Mathulai Ooddu Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	மூங்கிலுப்பு	උණකපුරු	*Manna of bamboo*	25g
02	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	100g
03	கறுவா	කුරුඳුපොතු	*Cinnomomum zeylanicum*	100g
04	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia caryophylls*	100g
05	சிறுநாகம்பூ	නාමල්රේණු	*Mesua ferrea*	100g
06	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	200g
07	கொத்தமல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	200g
08	சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	200g
09	திற்பலிமூலம்	තිප්පිලිමුල්	*Piper longum*	200g
10	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	200g
11	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	200g
12	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	200g
13	மாதுளை ஓடு	දෙළුම්පොතු	*Punica granatum*	1600g
14	சீனி	සීනි	Sugar	1600g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் **(**Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
துவர்ப்பி செய்கை மூலம் இரப்பை புண்ணை கட்டுப்படுத்தும். பெருகி ஓடும் நிலமைகளில் நல்ல பலனைத் தரும்.

செய்கை (Action)

கழிச்சலகற்றி **(**Anti diarrheal)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வயிற்றோட்டம், கழிச்சல், வயிற்றுப்பொருமல்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1−2கி தினம் இருவேளை/ மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின்
(1 -2g 2-3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன்/ நெய் **(**Honey / Ghee)

Reference : - சித்த மருந்து முறையியல்.

15. முடக்குச் சூரணம் (Mudakku Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	20 g
02	அமுக்கரா (சுத்தி)	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	20 g
03	நிலப்பனங்கிழங்கு	බිංතල් අල	*Curculigo orchioides*	20 g
04	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotundus*	20 g
05	நீரடிமுத்து	ඔකුල ඇට	*Hydrocarpus laurifolia*	20 g
06	சிற்றரத்தை	හීන්අරත්ත	*Alpinia chinensis*	20 g
07	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	20 g
08	தான்றிக்காய்	බුලු	*Terminalia belerica*	05 g
09	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	05 g
10	மாயாக்காய்	මාසක්කා	*Quercus infectoria*	05 g
11	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	05 g
12	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	05 g
13	கராம்பு	කරාබුනැටි	*Syzygium aromaticum*	05 g
14	திற்பலி மூலம்	තිප්පිලිමුල්	*Piper longum*	05 g
15	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	05 g
16	கொத்தமல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	05 g
17	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	05 g
18	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	05 g
19	கார்போகரசி	බාකුචි	*Psoralia corylifolia*	05 g
20	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	05 g
21	பறங்கிக்கிழங்கு	චීන අල	*Smilax chinensis*	205 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

மேலெழுந்த அபான, உதான, வியானவாயுக்களை சீர்படுத்தும். வாத அதிகரிப்பால் கோளாறடைந்த மூட்டுக்களில் ஏற்பட்ட பிறழ்வை சீர்படுத்தும்.

செய்கை (Action)

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , வேதனாசாந்தினி (Analgesic), நரம்புரமாக்கி (Nervine tonic), வாதசமனி (Anti vatha).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வாதரோகங்கள், குன்மம், மேகவியாதிகள், கை கால் முடக்கம்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப ½ -1கி தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டின் பின்
(½ -1g, 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன் (Honey).

Reference :- சித்த ஔடத செய்முறை

அமுக்கரா ***(Withania somnifera)***

16. நீரிழிவுச் சூரணம் (Neerizhivu Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கடுக்காய்த் தோல்	අරළු	*Terminalia chebula*	100g
02	நெல்லிவற்றல்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	100g
03	கறிவேப்பிலை	කරපිංචා	*Murraya koenigii*	100g
04	நாவற்கொட்டை	මාදං ඇට	*Syzygium cumini*	50g
05	சீந்தில்	රසකිඳ	*Tinospora cordifolia*	50g
06	கீழ்க்காய் நெல்லி	එලපිටවක්කා	*Phylanthus amarus*	50g
07	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotundus*	50g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் **(**Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

துவர்ப்பு செய்கை மூலம் மூத்திர நாளங்களில், இரத்தக் குழாய்களில் இனிப்பு சுவையின் தன்மையை குறைத்து கலங்களின் அகத்துறிஞ்சலைக் கூட்டி அதன் தொழிற்பாட்டைக் கூட்டும். சிறுநீர் பெருகியோடும் தன்மையை குறைக்கும்.

செய்கை (Action)
நீரிழிவுபோக்கி **(**Anti Diabetics) , துவர்ப்பி (Astringent).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
மதுமேகம், அதிதாகம், அதிமூத்திரம்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2கி தினம் இருவேளை / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(1 -2g , 2-3 times a day before meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
வெந்நீர் (Worm water)

Reference:- IMCOPS

17. வெண்தாமரையாதிச் சூரணம் (Vendamarayathi Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஏலரிசி	අරළු	*Elettaria cardamomum*	100g
02	சுக்கு	වියළි නෙල්ලි	*Zingeber officianale*	200g
03	திப்பலி	කරපිංචා	*Piper longum*	300g
04	அதிமதுரம்	මාදං ඇට	*Glycyrrhiza glabra*	400g
05	சதகுப்பை	රසකිඳ	*Anethum graveolens*	500g
06	சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	600g
07	வெண்தாமரைப் பூ இதழ்	නෙළුම් මල්පෙති	*Nelumbo nucifera*	1200g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
தமரகம், இரத்தக் குழாய்களுக்கு உரத்தைத்தந்து தமரக வாயுவை சீர்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
குருதியழல் நோய்போக்கி (**A**nti hypertensive), இருதய உரமாக்கி (Cardiac tonic).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
இரத்தபித்தம், வாதபித்தம் (Hypertension).

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2கி தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை, சாப்பாட்டிற்கு பின்
(1 -2g, 2-3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பால்/குங்கிலியபற்பம் (Milk/ Kungiliapatpam)

Reference :- IMCOPS

18. அசைச் சூரணம் (Asai Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	1 kg
02	தேசிக்காய்	දෙහි	*Citrus aurantifolia*	300Nos

உபயோகம் (Usage) உட்பிரயோகம் **:- (**Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அதிகரித்த பித்ததோஷத்தை சமநிலைப்படுத்தும்., வாத, பித்த அதிகரிப்பை நிவர்த்தி செய்யும்

செய்கை (Action)
குருதியழல் நோய்போக்கி (Anti hypertensive), வாதசமனி, (Anti vatha, பித்தசமனி (Anti piththa)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
பித்தநோய்கள், தலைக்கிறுகிறுப்பு, வாந்தி, அக்கினிமாந்தம், உஷ்ணம், காங்கை, வாதபித்தரோகங்கள்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2கி தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் **(**1 -2g 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
வெந்நீர் (Warm Water**)**

Reference :- சித்த மருந்து முறையியல்

19. வல்லாரைச் சூரணம் (Vallarai Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	வல்லாரை	ගොටුකොළ	*Centella asiatica*	2 kg

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode Of Action)
காயகல்பமாகத் தொழிற்பட்டு மூளை நரம்புகட்கு புத்துணர்ச்சி அளித்து ஞாபகசக்தியை அதிகரிப்பதுடன் உடலை வனப்புடன் பேணும்.

செய்கை (Action)
நரம்புரமாக்கி (Nervion tonic), உடல்தேற்றி (Alterative), உடலுரமாக்கி (Tonic), வெப்பமுண்டாக்கி (Stimulent)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
ஞாபகமறதி, பதட்டம், பாண்டு, சோகை, உடல் பலவீனம் என்பன நீங்குவதுடன், உடல் வனப்பு, ஒளி கூடி குரல் இனிமையாகும்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2 கி தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின்
(1-2g 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பால் / தேன் / பனங்கட்டி/ நெய்
(Milk/ Honey/ Palm jiggery / Ghee)

Reference :- குணபாடம் - முதல் பாகம்

20. ஆமணக்கம் வேர்க் குடிநீர் (Aamanakkam Ver Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கண்டங்கத்தரி	කටුවැල්බටු	*Solanum xanthocarpum*	10g
02	வட்டுக்கத்தரி	එළබටු	*Solanum surattense*	10g
03	ஆமணக்கம்வேர்	එරඬුමුල්	*Ricinus communis*	10g
04	நெருஞ்சில்	නෙරෙංචි	*Tribulus terrestris*	10g
05	வில்வம்வேர்	බෙලිමුල්	*Aegle marmelos*	10g
06	தேங்காய்ப்பூக் கீரை	පොල්පලා	*Aervalanata*	10g
07	நாரத்தம்வேர்	නාරං මුල්	*citrus aurantium*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

மேலெழுந்தவாதம், கபம் என்பவற்றை சமநிலைப்படுத்தும்.

செய்கை (Action)

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), வேதனாசாந்தினி (Analgesic) வாதசமனி (Anti vatha)

தீரும் நோய்கள் (Indications)

தண்டகவாதம், வாதநோய்கள்

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30-60ml, 2-3 times a day before meal)

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்.

21. பறங்கிப்பட்டைக் குடிநீர் (Parankippaddai Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	பறங்கிப்பட்டை	චීනපොතු	*Similax chinensis*	10g
02	கடுகுரோகினி	කටුකරෝසන	*Picrorrhi zakurrooa*	10g
03	மஞ்சிஷ்டி	වැල්මදට	*Rubia cordifolia*	10g
04	மரமஞ்சள்	වෙනිවැල්ගැට	Coscinimum fenestratum	10g
05	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	10g
06	தான்றிக்காய்	බුලු	*Terminalia bellarica*	10g
07	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	10g
08	சோம்பு	මහදුරු	*Foeniculum vulgare*	10g
09	வேப்பம்பட்டை	කොහොඹපොතු	*Azadiracta indica*	10g
10	சீந்தில்	රසකිඳ	*Tinospora cordifolia*	10g

உபயோகம் (Usage) : - உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
பித்த அதிகரிப்பைத் தவிர்ப்பதனால் வாதத்தை சமநிலைப்படுத்தும். இதனால் கல்லீரல், மண்ணீரல் என்பவற்றின் தொழிற்பாட்டைக் கூட்டும். இரத்தத்தைச் சுத்திகரிக்கும்.

செய்கை (Action)

அழுகலகற்றி (Anti septic), நுண்ணுயிர்க்கொல்லி (Anti microbial), குருதித்தூய்மையாக்கி (Blood Purificant), தாபிதமகற்றி (Anti inflammation).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
பூச்சிக் கடி, குட்டம், படை, சொறி, வீக்கம், மூட்டுவலி

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- Pharmacopoeia of Hospital of Indian Medicine

22. பட்டோலாதி குடிநீர் (Paddolathi Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	10g
02	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	10g
03	தான்றிக்காய்	බුලු	*Terminalia belerica*	10g
04	சீந்தில்	රසකිඳ	*Tinospora cordifolia*	10g
05	பேய்ப்புடோல்	දුම්මැල්ල	*Trichosanthes diocia*	10g
06	கடுகுரோகிணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhiza kurrooa*	10g
07	சாத்தாவாரி	හාතවාරිය අල	*Asparagus racemosus*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் **(**Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

வாதம், பித்தம், கபம் ஆகியன கேடடைந்து தோல், குருதி ஆகியவற்றில் வெளிக்காட்டப்படும் இலட்சணங்களை குறைக்கும். உடலைக் குளிர்சியாக்கும்.

செய்கை (Action)

நுண்ணுயிர்க்கொல்லி (Anti microbial), ஒவ்வாமைநீக்கி (Anti allergic) , குருதித்தூய்மையாக்கி (Blood purificant)

தீரும் நோய்கள் (Indications)

சிரங்கு, கடி, சொறி,புண், சீழ்வடியும் கரப்பான், இதனால் ஏற்படும் சுரம் என்பவற்றைத் தணிக்கும்.

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இரு / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- ஆயுர்வேத ஔடத சங்கிரதம்

23. புணர்ணவாஸ்டக குடிநீர் (Punarnavastaka Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	பேய்ப்புடோல்	දුම්මැල්ල	*Trichosanthes diocia*	10g
02	கடுகுரோகிணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhizakurrooa*	10g
03	சாரணை	සාරණ	*Trianthemadecandra*	10g
04	வேப்பம் பட்டை	කොහොඹපොතු	*Azadiracta indica*	10g
05	சீந்தில்	රසකිඳ	*Tinospora cordifolia*	10g
06	மரமஞ்சள்	වෙනිවැල්ගැට	*Coscinimumfenestratum*	10g
07	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeberofficianale*	10g
08	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாத பித்த தோஷ அதிகரிப்பால் கேடடைந்த கபதோஷத்தை குறைத்து உடல் வீக்கம், சோபை ஆகியவற்றையும் குறைத்து ஈரல் மண்ணீரல் ஆகியற்றை நன்னிலையில் பேணும்.

செய்கை (Action)
சிறுநீர்ப்பெருக்கி (Diuretic),தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), நஞ்சகற்றி (Detoxificant), ஈரல்உரமாக்கி (Liver tonic), வீக்கம் கரைச்சி (Resolvent).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
உடல் வீக்கம், காமாலை, மண்ணீரல் வீக்கம், பெருவயிறு, சோபை, மூத்திரநாளஅழற்சி.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இரு / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- ஆயுர்வேத ஔடத சங்கிரதம்

24 .ராசனாசப்தக குடிநீர் (Raasana Sapthaka Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சிற்றரத்தை	හීන්අරත්ත	*Alpinia officinalis*	10g
02	சீந்தில்	රසකිඳ	*Tinospora cordifolia*	10g
03	சரக்கொன்றைப் பட்டை	ඇහැළපොතු	*Cassia fistula*	10g
04	சாரணை	සාරණ	*Trianthemadecandra*	10g
05	ஆமணக்கம் வேர்	එරඬුමුල්	*Ricinus communis*	10g
06	தேவதாரு	දේවදාර	*Cedrus deodara*	10g
07	நெருஞ்சில்	නෙරෙංචි	*Tribulus terrestris*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாதகபதோஷங்களை தன்னிலைப்படுத்தும் பிரகோபித்த பித்ததோஷத்தை தணிவடையச் செய்து சுரத்தைப் போக்கும்

செய்கை (Action)
நுண்ணுயிர்க் கொல்லி (Anti microbial) , வாதசமனி, (Anti vatha), பித்தசமனி (Anti piththa), பித்தசமனி (Anti kapha)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வாதம், மூட்டுக்களில் ஏற்படும் வலியையும் அதனால் உண்டாகும் சுரம், ஆமவாத இருதயநோய்கள், சூலை நோய், ஆம சூலை.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60மி.லீ தினம் இரு/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- ஆயுர்வேத ஔடத சங்கிரதம்.

25. திரிகடுகாதிக் குடிநீர் (Thirikadukathi Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeberofficianale*	10g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10g
03	திப்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10g
04	கடுக்காய்த்தோல்	අරළු	*Terminalia chebula*	10g
05	நெல்லிவற்றல்	වියළි නෙල්ලි	*Phyllanthus emblica*	10g
06	தான்றிக்காய்தோல்	බුලු	*Terminalia bellarica*	10g
07	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotandus*	10g
08	கொத்தமல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativum*	10g
09	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	10g
10	நிலவேம்பு	බිංකොහොඹ	*Andrographis paniculata*	10g
11	கடுகுரோகினி	කටුකරෝසන	*Picrorrhizakurrooa*	10g
12	சீந்தில்	රසකිඳ	*Tinospora cordifolia*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
ஜாடராக்கினியையும், பாசகபித்தத்தையும் அதிகரிப்பதுடன் வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய மூன்றையும் சமநிலையில் பேணும்.

செய்கை (Action)
இசிவகற்றி (Anti spasmodic), செரிப்புண்டாக்கி (Digestive) , வாதசமனி (Anti vatha), கபசமனி (Anti kapha)

தீரும்நோய்கள் (Indications)
அக்கினிமாந்தியம், அஜீரணம், வாய்வுக் குத்து, ஏப்பம், பசியின்மை, கை கால் குத்து, சுவாசம், தெண்டல்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60மி.லீ தினம் இரு / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- ஆயுர்வேத ஔடத சங்கிரதம்

26. ஆடாதோடைக் குடிநீர் (Adathodai Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	4 பங்கு
02	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්	*Abies webbiana*	4 பங்கு
03	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longam*	4 பங்கு
04	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	1 பங்கு
05	ஆடாதோடை இலை	ආඩතෝඩාකොළ	*Adathodavasicca*	1 பங்கு

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கேடடைந்தசமானவாயு, பிராணவாயு ஆகியவற்றை சீர்செய்து, பிராணவாயுவின் தடையால் ஏற்படும் ஆமத்தை அகற்றி, ஆம அதிகரிப்பால் ஏற்பட்ட தாதுஷீணத்தை நீக்கி ஜாடராக்கினியை அதிகப்படுத்தி கபதோஷத்தை தணிவடையச்செய்யும்.

செய்கை (Action)
இருமல்அடக்கி (Anti tussive), கோழைஇளக்கி (Mucolytic), கோழையகற்றி (Expectorant) தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), மூக்குநீரடக்கி (Anti catarrhal).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
இருமல், பசியின்மை, நாட்பட்ட இருமல், இரைப்பிருமல், கபசுரம்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இரு/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு முன் (30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
சர்க்கரை (Palm Jaggary).

Reference:- வட மாகாண சுதேச மருந்து உற்பத்தி பிரிவு முறை

27. நிலவேம்புக் குடிநீர் (Nilavembu Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நிலவேம்பு	බිංකොහොඹ	*Andrographis paniculata*	10g
02	வெட்டிவேர்	වෙට්ටිවේර්	*Vettiverazeylanica*	10g
03	இலாமிச்சைவேர்	සැවැන්දරා	*Plectranthsvettiveroides*	10g
04	சந்தணக்கட்டை	සුදුහඳුන්	*Santalum alba*	10g
05	பேய்புடோல்	දුම්මැල්ල	*Trichosanthes diocia*	10g
06	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotandus*	10g
07	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeberofficianale*	10g
08	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10g
09	பற்படாகம்	පත්පාඩගම්	*OldenlandiaCorymbosa*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
ஆம அதிகரிப்பால் ஏற்பட்ட வாதபித்த அதிகரிப்பை தணிவடையச் செய்வதன் மூலம் வாத, பித்த, கப, சுரங்களைப் போக்கும்.

செய்கை (Action)
வெப்பம்அடக்கி (Anti pyretic), தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), நுண்ணயிர்க்கொல்லி (Anti microbial) .

தீரும் நோய்கள் (Indications)
குளிர் சுரம், பித்தசுரம், நடுங்கல் சுரம், டெங்குகாய்ச்சல்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60மி.லீ தினம் இரு/மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- சித்த வைத்திய திரட்டு

28. நாக்குப்பூச்சிக் குடிநீர் (Naakkuppoochchi Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	பலாசம்வித்து	කේළඇට	*Butea monosperma*	10g
02	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	10g
03	வாய்விடங்கம்	වළඟසාල්	*Embelia ribes*	10g
04	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	10g
05	சிவதைவேர்	තිරස්සවාලු	*Ipomea turpenthum*	10g
06	நிலவாகை (நிலாவாரை)	නෙලවග	*Cassia obtusa*	10g
07	பெருஞ்சீரகம்	මහදුරු	*Cocinium fenestratum*	10g
08	கடுகுரோகணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhiza kurrooa*	05g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
குடலில் உள்ளபுழுக்களை அழித்து உடலை நன்னிலையில் பேணும். பசித்தீயைக் தூண்டி உணவில் விருப்பத்தை ஏற்படுத்தும். இலகுவாகமலம் கழியச் செய்யும்.

செய்கை (Action)
புழுக்கொல்லி **(**Vermifuge)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
குடற் புழுக்கள்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இரு/மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference : - சித்த வைத்திய திரட்டு

29. சிரவில்வாதிக் குடிநீர் (Chirabilvathy Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeberofficianale*	10g
02	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10g
03	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	10g
04	புங்கம்பட்டை	කරඳ පොතු	*Pongamia pinnata*	10g
05	சாறணை	සාරණ	*Trianthemadecandra*	10g
06	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium Chloride Impura*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அக்கினி மாந்தத்தால் ஏற்பட்ட கப அதிகரிப்பை குறைத்து, அதனுடன் தொடர்புடையதான வாதம் கீழ்நோக்கிச் செல்லும் தன்மையைக் கூட்டும்.

செய்கை (Action)
இலகுமலகாரி (laxative) , அமிலநாசினி (Antacid)

தீரும் நோய்கள்(Indications)
வாதம், கபம் அதிகரித்த நிலைமை, குதவெடிப்பு, பௌந்திரம், குன்மம், வயிற்றுப்பொருமல், அஜீரணத்துடன் கூடிய அக்கினி மந்தம்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இரு / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30 - 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- ஆயுர்வேத ஔடத சங்கிரதம்

30. புஸ்கர மூலாதிக்குடிநீர் (Puskaramoolathy Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஜடாமாஞ்சில்	ජටාමාංශ	*Nardostigmusjatamansi*	10g
02	ஆடாதோடைவேர்	ආඩතෝඩාමුල්	*Adathoda vasicca*	10g
03	பூலான்கிழங்கு	හරන්කහ	*Curcuma zedoaria*	10g
04	செந்நாயுருவி	කරල්සැබෝ	*Achyranthus aspera*	10g
05	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	10g
06	கண்டங்கத்தரி	කටුවැල්බටු	*Solanum xanthocaupum*	10g
07	சிறுதேக்கு	සිරිතේක්කු	*Clerodendron serratum*	10g
08	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

அதிகரித்த கபதோஷத்தை சமநிலைப்படுத்துவதுடன் வாதபித்த தோஷங்களை அதிகரிக்காது தடுக்கும். இரத்த நரம்பை தளர்வடையச் செய்வதனால் இரத்தபித்தம் அதிகரிக்காது பாதுகாக்கும் கபதோஷம் சுவாசப் பாதையில் அதிகரித்து கோழை ஆக்குவதைக் குறைக்கும்.

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி (Anti spasmodic), குருதியழல் நோய்போக்கி (**A**nti hypertensive) , கோழையகற்றி (Expectorant).

தீரும் நோய்கள் (Indications)

உயர் குருதி அழுத்தம், இரைப்பு, காசம், மந்தாரகாசம்.

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இரு/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30- 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- பரம்பரைஏட்டுமுறை

31. ஆவிரைக்குடிநீர் (Aavirai Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஆவிரைபஞ்சாங்கம்	රණවරා	*Casia auriculata*	10g
02	சரக்கொன்றைப் பட்டை	ඇහැළපොතු	*Cassia fistula*	10g
03	நாவல்ப்பட்டை	මාදං පොතු	*Syzygium cumini*	10g
04	கடல் அழிஞ்சில்	වල්වරකා	*Casearia esculenta*	10g
05	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotandus*	10g
06	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	10g
07	மருதம் பட்டை	කුඹුක් පොතු	*Terminalia arjuna*	10g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
பித்தவாத ஆதிக்கத்தால் ஏற்பட்ட மேகரோகமானது தன்னிலையில் அதிகரித்த, தோஷக் கோளாறுகளால் மதுமேகமாக பரிநாமிக்கும் போது ஏற்படும் குறிகுணங்களையும், நோயையும் தீர்க்கும்.

செய்கை (Action)
நீரிழிவுபோக்கி (Anti Diabetics) , துவர்ப்பி (Astringent),

தீரும் நோய்களை (Indications)
மதுமேகம், அதிதாகம், அதிமூத்திரம்

பிரமாணம் (Dosage)
நோய்நிலைக்கேற்ப 30-60ml தினம் இரு / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30- 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference :- குணபாடம் மூலிகையியல்

32. பிரப்பங்கிழங்காதிக் குடிநீர் (Pirappankizhankathi Kudineer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	அமுக்கரா (சுத்தி)	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	40 g
02	பறங்கிக்கிழங்கு	චීන අල	*Smilax chinensis*	40 g
03	இயங்கம் வேர்	කටුනියඳ	*Azima tetracantha*	40 g
04	பிரப்பங்கிழங்கு	වේවැල්අල	*Calamus tenuis*	40 g
05	வட்டுக்கத்தரி வேர்	එළවටු මුල්	*Solanum surattense*	40 g
06	கொடிவேலி	එළනිටුල්	*Plumbago zeylanica*	40 g
07	சாரணை வேர்	සාරණ මුල්	*Trianthema decandra*	20 g
08	தூதுவளை வேர்	වැල්තිබ්බටු මුල්	*Solanum trilobatum*	20 g
09	கண்டங்கத்தரிவேர்	කටුවැල්බටු මුල්	*Solanum xanthocarpum*	20 g
10	நன்னாரி வேர்	ඉරමුසු මුල්	*Hemidesmus indicus*	20 g
11	கடுகுரோகணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhiza kurrooa*	5 g
12	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	5 g
13	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	5 g
14	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	5 g
15	வசுவாசி	වසාවාසි	*Myristica fragrans*	5 g
16	சிற்றரத்தை	හීන්අරත්ත	*Alpinia chinensis*	5 g
17	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	5 g
18	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	5 g
19	செவ்வள்ளி	වැල්මදට	*Rubia Cordifolia*	5 g
20	வாய்விடங்கம்	වළඟසාල්	*Embelia Ribes*	5 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
மேலெழுந்த வாதத்தை சமப்படுத்தி அபான வாயுவை சீர்செய்யும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), வாதசமனி (Anti Vatha)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வாதரோகங்கள்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 30-60 மி.லீ தினம் இரண்டு / மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்கு முன்
(30- 60ml, 2 – 3 times a day before meal)

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

33. பித்தசமன லேகியம் (Piththa Samana Lehiyam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	2 Kg
02	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	80 g
03	நெல்லிவற்றல்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	80 g
04	தான்றிக்காய்	බුලු	*Terminalia belerica*	80 g
05	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	80 g
06	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	80 g
07	பற்படாகம்	පත්පාඩගම්	*Oldenlandia corymbosa*	80 g
08	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotundus*	80 g
09	சிறுநாகம்பூ	නාමල්රේණු	*Mesua ferrea*	80 g
10	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	80 g
11	சீந்தில் மா	රසකිඳ	*Tinospora cordifolia*	80 g
12	சிற்றாமட்டி	බැබිල	*Sida cordifolia*	80 g
13	மல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	80 g
14	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	80 g
15	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia caryophylls*	80 g
16	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	80 g
17	வெட்டிவேர்	වෙට්ටිවේර්	Vettivera zeylanica	80 g
18	சித்திரமூலம் (சுத்தி)	එළනිටුල්	Plumbago zeylanica	80 g
19	இலாமிச்சம் வேர்	සැවැන්දරා මුල්	Plectranths vettiveroides	80 g
20	தேன்	මීපැණි	Bee's Honey	375 ml
21	நெய்	එළගිතෙල්	Ghee	1125 ml
22	சர்க்கரை	හකුරු	Jaggary	6 Kg
23	சீனி	සීනි	Sugar	300 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

மிகுந்து காணப்படும் உதானன், அபானன், சமானன் ஆகிய வாயுக்களை சமப்படுத்தும். சீர்கேடடைந்து காணப்படும் குருதிக்கு ஊட்டத்தை தரும். வாயுக்களின் அதிகரிப்பில் ஏற்படும் வயிற்றுப் பொருமல், வலி, வாந்தி முதலியவற்றை நீக்கும்.

செய்கை (Action)

செரிப்புண்டாக்கி (Digestive), உள் அழல் ஆற்றி (Demulcent), ஈரல் உரமாக்கி(Hepato tonic), குளிர்ச்சியுண்டாக்கி (Refrigerant).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
அக்கினி மாந்தம், எரிகுன்மம், காமாளை, சோபை, வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 2-5கி தினம் இரு வேளை, சாப்பாட்டிற்கு முன் (2-5g , 2 times a day before meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பால்/வெந்நீர் (Milk/Warm water)

Reference :- சித்த மருந்து முறையியல்

34. அமுக்கரா லேகியம் (Amukkara Lehiyam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	அமுக்கரா	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	60 g
02	நிலப்பூசணிக் கிழங்கு	බතලවැල් අල	*Pueraria tuberosa*	60 g
03	நன்னாரி	ඉරමුසු	*Hemidesmus indicus*	60 g
04	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	60 g
05	பறங்கிக்கிழங்கு	චීන අල	*Smilax chinensis*	60 g
06	முந்திரிகைவற்றல்	මුද්දරප්පළම්	*Vitis Vinifra*	50 g
07	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	10 g
08	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	10 g
09	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10 g
10	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10 g
11	நெய்	එළගිතෙල්	*Ghee*	150 g
12	தேன்	මීපැණි	*Bee's Honey*	300 g
13	சீனி	සීනි	*Sugar*	600 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
ஊட்டம் குறைந்த இரசம், குருதி போன்றவற்றிற்கு ஊட்டம் அளிக்கும். கேடடைந்த அனல்பித்தத்தை சீராக்குவதனால் தோலிற்கு அழகைக் கொடுக்கும். பித்தத்தைத் தன்னிலையடையச் செய்வதன் மூலம் வாதம், கபம் ஆகியவற்றைச் சீர்செய்யும். வியானவாயுவை சரிசெய்வதன் மூலம் நரம்புகளுக்கு ஊட்டத்தை அளிக்கும்.

செய்கை (Action)

குருதிப்பெருக்கி (Haematinic), நரம்பு உரமாக்கி (Nervine tonic), சுக்கிலதாது பெருக்கி (Increse sperm count), இன்பம்பெருக்கி (Aphrodisiac), செரிப்புண்டாக்கி (digestive), வேதனாசாந்தினி (Analgesic) .

தீரும் நோய்கள் (Indications)
பலவீனம், விந்துகுறைவு, பாண்டு, காமாளை, பசியை தூண்டுதல்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 2-5 கி, தினம் இரு வேளை, சாப்பாட்டிற்கு பின்
(2-5g, 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பால்/வெந்நீர் (Milk/Warm water)

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

35. நெல்லிக்காய் லேகியம் (Nellikai Lehiyam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	840g
02	அமுக்கரா	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	600 g
03	கூகைநீறு	අරලුප්පිටි	*Maranta arundinaceae*	600g
04	பேரீந்து	රට ඉඳි		600 g
05	முந்திரிகைவற்றல்	මුද්දරප්පළම්	*Vitis Vinifra*	300 g
06	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	60 g
07	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	60 g
08	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	60 g
09	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	30 g
10	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	30g
11	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	30 g
11	நெய்	එළගිතෙල්	*Ghee*	900ml
12	தேன்	මීපැණි	*Bee's Honey*	450ml
13	சர்க்கரை	හකුරු	Jaggary	240g
14	சீனி	සීනි	*Sugar*	4200g

கசாயம்

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	1200g

உபயோகம்:- **(Usage):-** உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

ஊட்டம் குறைந்த இரசம், குருதி போன்றவற்றிற்கு ஊட்டம் அளிக்கும். கேடடைந்த அனல்பித்தத்தை சீராக்குவதனால் தோலிற்கு அழகைக் கொடுக்கும். பித்தத்தைத் தன்னிலையடையச் செய்வதன் மூலம் வாதம், கபம் ஆகியவற்றைச் சீர்செய்யும். வியானவாயுவை சரிசெய்வதன் மூலம் நரம்புகளுக்கு ஊட்டத்தை அளிக்கும்.

செய்கை (Action)

குருதிப்பெருக்கி (Haematinic), நரம்பு உரமாக்கி (Nervine tonic), சுக்கிலதாது பெருக்கி (Increse sperm count), இன்பம் பெருக்கி (Aphrodisiac), செரிப்புண்டாக்கி(digestive), வேதனாசாந்தினி (Analgesic) நோயெதிர்ப்பு ஆற்றலைக் கூட்டும் (Increse immune), உள்ளழலாற்றி (Demulcent).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
பலவீனம், விந்துகுறைவு, பாண்டு, காமாளை, பசியை தூண்டுதல்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 2 –5 கி தினம் இரு வேளை, சாப்பாட்டிற்கு பின்
(2 – 5g, 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பால்/ வெந்நீர்
(Milk/Warm water)

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

36. ஆடாதோடை கண்டங்கத்தரி லேகியம் (Adathodai Kandankathari Lekiyam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	60 g
02	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	60 g
03	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	60 g
04	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	60 g
05	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	60 g
06	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්லි	*Emblica officianalis*	60 g
07	தான்றிக்காய்	බුළු	*Terminalia belerica*	60 g
08	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	60 g
09	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	60 g
10	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia Caryophylls*	60 g
11	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia Caryophylls*	60 g
12	சிற்றரத்தை	හීංඅරත්ත	*Alpinia officinarum*	60 g
13	பேரத்தை	මහ අරත්ත	*Alpinia galangal*	60 g
14	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	60 g
15	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	60 g
16	நெய்	එළගිතෙල්	*Ghee*	375 ml
17	தேன்	මීපැණි	*Bee's Honey*	375 ml
18	சீனி	සීනි	*Sugar*	1.5Kg

கசாயம்

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கண்டங்கத்தரி	කටුවැල්බටු	*Solanum Xanthocarpum*	1Kg
02	துளசி	මදුරුතලා	*Ocimum Tenuiflorum*	1.4Kg
03	ஆடாதோடை இலை	ආඩතෝඩාකොළ	*Adathodavasicca*	2Kg
04	தூதுவளை	වැල්තිබ්බටු	*Solanum Trilobatum*	700g
05	இக்கிரி	කටුනෙළු	*Barleria mysorensis*	700g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

கபம் மிகுந்து தொண்டை மூக்கு, காது, மார்பு, மண்டை போன்றவற்றில் தேங்குவதை தடுக்கும். கபத்தால் மிகுந்த மேல் நோக்குங் காலை சமப்படுத்துவதனால் இருமலை நீக்கும். நுரையீரற்குலை போன்றவற்றில் தங்கிய கபத்தை அகற்றும்.

செய்கை (Action)

கோழையகற்றி (Expectorant) , இருமலடக்கி (Anti tussive)

தீரும் நோய்கள் (Indications)

இருமல், பலவித சுரங்கள், வயிறு நோய்கள், கபநோய்கள், வளி நோய்கள்

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 2 – 5 கி தினம் இரு வேளை, சாப்பாட்டிற்கு பின்
(2-5g, 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

பால்/வெந்நீர்
(Milk/Warm water)

Reference :- வட மாகாண சுதேச மருந்து உற்பத்தி பிரிவு முறை

37. ஆடாதோடைப் பாணி (VASAKA SYRUP)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஆடாதோடை இலை	ආඩතෝඩාකොළ	*Adathoda vasicca*	110 g
02	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	100 g
03	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	50 g
04	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	50 g
05	கண்டங்கத்தரி	කටුවැල්බටු	*Solanum xantho carpum*	25 g
06	காட்டாத்திப்பூ	මලිත මල්	*Woodfordia fruticosa*	25 g
07	சீனி	සීනි	*Sugar*	2500 g
08	மென்தோல்	මෙන්දොල්	*Menthol*	Q.S
09	பிறிசவேற்றிவ்	පිරිසවෙරිව්	*Preservative*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கபம் மிகுந்து தொண்டை மூக்கு, காது, மார்பு, மண்டை போன்றவற்றில் தேங்குவதை தடுக்கும். கபத்தால் மிகுந்த மேல் நோக்குங் காலை சமப்படுத்துவதனால் இருமலை நீக்கும். நுரையீரற்குலை போன்றவற்றில் தங்கிய கபத்தை அகற்றும்.

செய்கை (Action)
கோழையகற்றி (Expectorant) , இருமலடக்கி (Anti tussive) .

தீரும் நோய்கள் (Indications)
இருமல், பலவித சுரங்கள், வயிறு நோய்கள், கபநோய்கள், வளி நோய்கள்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப வயது வந்தவர்கள் 15 -30 மி.லீ தினம் 2 அல்லது 3 வேளை சிறுவர்களுக்கு (6 வயதிற்குட்பட்டவர்கள், 4 - 8 மி.லீ) (Adults 15-30ml daily 2 or 3 time , Children (below 6 years) 4-8ml.

அனுபானம் (Adjuvant)
வெந்நீர் (Warm water)

Reference :- வட மாகாண சுதேச மருந்து உற்பத்தி பிரிவு முறை.

38. அரபன் பற்பொடி (Arapan Tooth Powder)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஆலம்பட்டை	මහනුගපොතු	*Ficus benghalensis*	600 g
02	வேலம்பட்டை	කිරිමීඩපොතු	*Acacia leucophloea*	600 g
03	காசுக்கட்டி	රත්කිහිරිය	*Acasia catechu*	400 g
04	கடுக்காய்பிஞ்சு	ගැටඅරළු	*Terminalia chebula*	400 g
05	மாயாக்காய்	මාසක්කා	*Quercus infectoria*	200 g
06	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	100 g
07	பாக்கு	පුවක්	*Areca Catechu*	200 g
08	படிகாரம் (சுத்தி)	සීනක්කාරම්	Alum	200 g
09	மென்தோல்	මෙන්දොල්	*Menthol*	5 g

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

பிருதுவி, வாயு பூத அம்சம் நிறைந்தமையால் வாய்க்கு துவர்ப்பு செய்கையை செய்து பற்கூச்சம், முரசு கரைதலை தடுக்கும்.

செய்கை (Action)

துவர்ப்பி (Astringent)

தீரும் நோய்கள் (Indications)

முரசு கரைதல், வாய் நாற்றம், பல் ஈறு கரைந்து இரத்தம் வடிதல், பல்லறணை, பற் கூச்சம்.

Reference :- சித்த மருந்து முறையியல்

39. பாலசஞ்சீவி மாத்திரை (Balasanjeevi Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	100g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	100g
03	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	100g
04	பொரித்த வெண்காரம்	පුෂ්කර	*Sodium biborata*	100g
05	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	100g
06	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	100g
07	லிங்கம் (சுத்தி)	සාදිලිංගම්	*Red sulphide of mercury*	100g
08	தேசிப்புளி	දෙහි	*Citrus aurantifolia*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முக்குற்ற அதிகரிப்பை சமன் செய்து கபப் பிரகோபத்தை குறைக்கும். ஜாடராக்கினியை தூண்டி தீபன,பாசன தன்மையைக் கூட்டும்.

செய்கை (Action)
செரிப்புண்டாக்கி (Digestive) , கோழையகற்றி (expectorant) ,இருமலடக்கி (Anti tussive), சுரமகற்றி (Antipyretic).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
சுரம், இருமல், வாந்தி, மாந்தம், கணம், வயிற்றோட்டம், கக்குவான் சுரம்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப ஒரு மாத்திரை (100 மி.கி) தினம் இரு வேளை சாப்பாட்டிற்கு பின்
(1 Tablet 2 times a day After meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
கற்பூரவள்ளிசாறு, துளசிசாறு, வெற்றிலைச் சாறு, இக்கிரி, மல்லி, தூதுவளைக் குடிநீர்
(Katpooravalli juice/ Thulasi juice/ Betel juice).

Reference:- கண்ணுச்சாமிப்பிள்ளை சிகிச்சா இரத்தினதீபம்.

40. சின்னச் சிவப்பு மாத்திரை (Sinna Sivappu Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	100g
02	வட்சநாபி (சுத்தி)	වච්චනාවි	*Aconitum ferox*	100g
03	சாதிலிங்கம் (சுத்தி)	සාදිලිංගම්	*Red sulphide of mercury*	100g
04	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	100g
05	சிற்றரத்தை	හීන්අරත්ත	*Alpinia officinarum*	100g
06	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	100g
07	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	100g
08	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	100g
09	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	100g
10	பொரிகாரம்	පුස්කර	*Sodium biborata*	100g
11	இஞ்சிச்சாறு	ඉඟුරු	*Zingeber officianale*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
உதான, பிராண வாயுக்களை நன்னிலைப்படுத்தும். வாதத்துடன் சேர்ந்து கோளாறடைந்த பித்தத்தையும் சமநிலைப்படுத்தும்.

செய்கை (Action)

சுரமகற்றி (Antipyretic), இசிவகற்றி (Anti Spasmodic).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
நெஞ்சடைவாயு, நெஞ்சு படபடப்பு, சுரம், இருமல், சுவாசக் குத்து, இளைப்பு

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1-2 (130 மி.கி) மாத்திரை தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை
சாப்பாட்டிற்கு பின் (1-2 Pill, (130mg) 2-3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
வெற்றிலைச் சாறு, இஞ்சிச் சாறு, தேன்,தாய்ப் பால், இக்கிரி, மல்லி, தூதுவளைக் குடிநீர் (Betel juice, Ginger juice, Honey, Breast milk)

Reference:- சுதேச வைத்திய அவுடத திரட்டு

41. தக்காளிச்சாற்று கோரோசனை மாத்திரை
(Thakkali Saattu Korosanai Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கோரோசனை	ගෝරෝචන	*Calculus bovis*	100g
02	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	100g
03	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	100g
04	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	100g
05	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	100g
06	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	100g
07	சிற்றரத்தை	හීන්අරත්ත	*Alpinia officinarum*	100g
08	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	100g
09	உள்ளி	සුදුළූණු	*Allium sativum*	100g
10	குங்குமப்பூ	කුංකුමප්පු	*Crocus sativus*	100g
11	பச்சைக்கற்பூரம்	වණ්ඩුකපුරු	*Crude camphor*	100g
12	கணிதபேதி	ශාස්තුවේදි	*Bitumen*	100g
13	சாதிலிங்கம்	සාදිලිංගම්	*Red sulphide of mercury*	100g
14	இரசகற்பூரம்	රසකපුරු	*Mercurous chloride*	25 g
15	மணித்தக்காளிச் சாறு	කලුකැම්මේරිය	*Solanum nigram*	Q.S
16	வெற்றிலைச்சாறு	බුලත්	*Piper betal*	Q.S
17	கற்பூரவள்ளிசாறு	කප්පරවල්ලිය	*Anisochilus carnosus*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் சிறுவர்கட்கு (Internal use for infant)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
பொதுவாக சிறுபிள்ளைகளுக்கு பருவநிலை மாற்றத்தால் அதிகரிக்கும் கபம், பித்தம் ஆகியவற்றை சமப்படுத்தும். ஜாடராக்கினியை அதிகரித்து தாதுக்களை நல்ல நிலையில் பேணும்.

செய்கை (Action)

கோழையகற்றி (expectorant) , இலகுமலகாரி (Laxative) , செரிப்புண்டாக்கி (Digestive) , இசிவகற்றி (Anti Spasmodic)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஏற்படும் கிரந்தி, இருமல், சளிக்கட்டு, கிரந்திக் கொதி

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1-2 மாத்திரை, தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை
(1-2 Pill , 2-3 times a day)

அனுபானம் (Adjuvant)
முலைப் பால், கற்பூரவள்ளிசாறு, தேன், இக்கிரி, துளசி,கற்பூரவள்ளிகுடிநீர், வெங்காயம் அவித்தநீர், தேன் (Breast milk, Katpooravalli juice, Honey / Onion Kudineer, Honey)

Reference :- சித்த மருந்து முறையியல்

குங்குமப்பூ ***(Crocus sativus)***

42. பலவாயுக் குளிகை (Palavaayu Kulikai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S. N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10 g
02	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	10 g
03	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	10 g
04	உள்ளி	සුදුළූණු	*Allium Sativum*	10 g
05	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	10 g
06	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	10 g
07	திற்பலி மூலம்	තිප්පිලිමුල්	*Piper longum*	10 g
08	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	10 g
09	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	10 g
10	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	10 g
11	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	10 g
12	வெந்தயம்	උළුහාල්	*Trigonella foenumgraefum*	10 g
13	கடுகு	අබ	*Brassica alba boiss*	10 g
14	சந்தனம்	සුදුහඳුන්	*Santalum alba*	10 g
15	ஊசிக்காந்தம்	කාන්දම්	*Magnatic iron*	10 g
16	நேர்வாளம்	ජයපාල	*Croton tinglium linn*	10 g
17	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium chloride impura*	10 g
18	வெண்காரம்(சுத்தி)	පුෂ්කර	*Sodium biborata*	10 g
19	பாற்பெருங்காயம்	පෙරුම්කායම්	*Ferula asafoetida*	10 g
20	சீனாக்காரம்	සීනක්කාරම්	*Aluminium potassium sulphate*	10 g
21	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாயுக்களின் பாதையில் ஏற்படும் தடையை நீக்கி பஞ்ச வாயுக்களின் ஓட்டத்தை சீர்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
இலகுமலகாரி (laxative) இசிவகற்றி(Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி(Analgesic), அகட்டுவாயுவகற்றி(carminative), பசித்தீதூண்டி(Digestive)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
செரியாமை, பசியின்மை, வயிற்றுவலி, வாதகுன்மம், கெற்பவாயு, வாயுக்கோளாறுகள்,வாத நோய்கள்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1-2 மாத்திரை தினம் காலை மட்டும்.
(1-2 Pill morning only)

அனுபானம் (Adjuvant)
சுக்குகுடிநீர் /உள்ளி அவித்த நீர் **(**Dry Ginger decoction/Garlic decoction)

Reference:- சுதேச வைத்திய அவுடத திரட்டு.

நேர்வாளம் ***(Croton tinglium)***

43. பலவாயுக் குளிகை (நேர்வாளம் சேராதது)
(Palavaayu Kulikai Without Nervalam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10 g
02	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	10 g
03	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	10 g
04	உள்ளி	සුදුළූණු	*Allium Sativum*	10 g
05	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	10 g
06	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	10 g
07	திற்பலி மூலம்	තිප්පිලිමුල්	*Piper longum*	10 g
08	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	10 g
09	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	10 g
10	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	10 g
11	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	10 g
12	வெந்தயம்	උළුහාල්	*Trigonella foenumgraefum*	10 g
13	கடுகு	අබ	*Brassica alba boiss*	10 g
14	சந்தனம்	සුදුහඳුන්	*Santalum alba*	10 g
15	ஊசிக்காந்தம்	කාන්දම්	*Magnatic iron*	10 g
16	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium chloride impura*	10 g
17	வெண்காரம்(சுத்தி)	පුස්කර	*Sodium biborata*	10 g
18	பாற்பெருங்காயம்	පෙරුම්කායම්	*Ferula asafoetida*	10 g
19	சீனாக்காரம்	සීනක්කාරම්	*Aluminium potassium sulphate*	10 g
20	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாயுக்களின் பாதையில் ஏற்படும் தடையை நீக்கி பஞ்ச வாயுக்களின் ஓட்டத்தை சீர்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
இலகுமலகாரி (laxative), இசிவகற்றி (Antispasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic), அகட்டுவாயுவகற்றி (carminative), பசித்தீதூண்டி (Digestive)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
செரியாமை, பசியின்மை, வயிற்றுவலி, வாதகுன்மம், கெற்பவாயு, வாயுக்கோளாறுகள்,வாத நோய்கள்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1-2 மாத்திரை தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை
(1-2 Pill, 2 – 3 times a day)

அனுபானம் (Adjuvant)
சுக்குகுடிநீர் /உள்ளி அவித்த நீர் **(**Dry Ginger decoction/ Garlic decoction)

Reference:- வட மாகாண சுதேச மருந்து உற்பத்தி பிரிவு முறை

கருஞ்சீரகம் (*Nigella sativa)*

44. சுவாசக் குடோரி மாத்திரை (Suvasak Kudori Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	வெள்ளெருக்கம்பூ	වරාමල්	*Calotropis procera*	120 g
02	வெண்மிளகு	සුදු ගම්මිරිස්	Pipar nigrum	120 g
03	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	200 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாத பித்த தோஷங்கள் கபத்தை பெருகச் செய்து உதான,பிராண வாயுக்களின் சமநிலையை கேடடையச் செய்து, அவற்றின் பாதையை தடை செய்வதை தடுக்கும். பிராண வாயுவின் பாதையில் காணப்படும் கபத்தை அகற்றி, பிராணனின் ஓட்டத்தை சீர்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
இருமல் அடக்கி (Anti tussuve), கோழை இளக்கி (Mucolytic), கோழையகற்றி (Expectorant) தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) மூக்குநீரடக்கி (Anti catarrhal).

தீரும் நோய்கள்: (Indications)
இருமல், இளைப்பு, அரோசகம், தடிமன், சுரம், அக்கினிமாந்தம்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1-2 மாத்திரை தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின்
(1 – 2 Pill , 2-3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தாளிசபத்திரிக் குடிநீர் (Abies webbiana decoction)

Reference :- சித்த வைத்திய திரட்டு

45. நீர்க்கோவை மாத்திரை (Neerkovai Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கப்புமஞ்சள்	වියළි කහ	*Curcuma domastica*	100g
02	கஸ்தூரி மஞ்சள்	කස්තුරි කහ	*Curcuma aromatica*	100g
03	பொரிகாரம்	පුස්කර	*Sodium biborata*	50g
04	சாம்பிராணி	සාම්පරාණි	*Styrax benzoin*	50g
05	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	50g
06	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	50g
07	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	50g
08	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	25g
09	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	25g
10	கற்பூரம்	වණ්ඩුකපුරු	*Camphor*	25g
11	தேசிப்புளி	දෙහි	*Citrus aurantifolia*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use) - தேசிப்புளியில் உரைத்து நெற்றியில் பற்றிடுக.

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
தலையில் நீரேற்றத்தை குறைத்து, கப அதிகரிப்பை தடுக்கும்.

செய்கை (Action)

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) ,வேதனாசாந்தினி (Analgesic)

தீரும் நோய்கள்(Indications)

பீனிசம், ஒற்றைத்தலைவலி, தலைவலி

Reference:- சித்த வைத்திய திரட்டு

46. காக்கணவன் மாத்திரை (Kaakkanavan Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	காக்கணவன் வேர்	කටරොඩුමුල්	Clitoria ternata	100g
02	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	25g
03	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	25g
04	கண்டங்கத்தரிவேர்	කටුවැල්බටුමුල්	*Solanum xanthocarpum*	25g
05	நேர்வாளம்	ජයපාල	*Croton tinglium*	50g
06	இரசகர்ப்பூரம்	රසකපුරු	*Rasakapuru*	50g
07	சாதிலிங்கம்	සාදිලිංගම්	Cinnabar	50g
08	தேசிப்புளி	දෙහි	*Citrus aurantifolia*	Q.S

உபயோகம்:- (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அக்கினி மாந்தத்தால் ஏற்படும் மாந்தம், மலக்கட்டு என்பன நீங்கும்.

செய்கை (Action
செரிப்புண்டாக்கி (Digestive) இலகுமலகாரி (laxative) புழுக்கொல்லி (Anthelmintic)
இசிவகற்றி (Antispasmodic) குடற்புழுவகற்றி (Vermifuge)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
மாந்தம், மலக்கட்டு, குடற் பூச்சிகள்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 01- 02 மாத்திரை காலையில் மட்டும் (01 – 02 Pill morning only)

அனுபானம் (Adjuvant)
ஓமக் குடிநீர் குடிநீர் / சுக்குகுடிநீர் (Ooma kudineer / Dry Ginger kudineer)

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

47. உரை மாத்திரை (Urai Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	75 g
02	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	80 g
03	அக்கராகாரம்	අක්කරපට්ටා	*Anacyclus pyrethrum*	30 g
04	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	30 g
05	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	30 g
06	மாயாக்காய்	මාසක්කා	*Quercus infectoria*	50 g
07	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	50 g
08	பெருங்காயம்	පෙරුංකායම්	*Ferula asafoetida*	50 g
09	உள்ளி	සුදුළූණු	*Allium sativum*	50 g
10	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	25 g

உபயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் கோளாறுகளை சரி செய்து சமிபாட்டை தூண்டி அன்னரசம் சப்த தாதுகளுக்கு செல்வதை துரிதப்படுத்தி நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும். உணவு செயல்களால் மந்தப்பட்ட ஜாடராக்கினியை அதிகப்படுத்தி தோஷங்களை நன்னிலையில் பேணும்.

செய்கை (Action):-

காயகல்பம் (Immuno modulator), உடல் உரமாக்கி (General Tonic).

தீரும் நோய்கள்:- (Indications)
மாந்தம், சமிபாடின்மை, கழிச்சல், சுரம், கிரந்தி

பிரமாணம்:- (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1-2 மாத்திரை தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை
(1 – 2 Pill 2 – 3 times a day)

அனுபானம் (Adjuvant) -
தாய்ப்பால் (Breast milk)

Reference:- Pharmacopoeia of Hospital of Indian Medicine

48. முருக்கம்வித்து மாத்திரை (Murukkam Viththu Maththirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	50g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	50g
03	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	50g
04	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	50g
05	கடுகுரோகிணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhizakurrooa*	50g
06	பலாசம்வித்து	කේළඇට	*Butea monosperma*	50g
07	நேர்வாளம் (சுத்தி)	ජයපාල	*Croton Tinglium Linn*	300g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode Of Action)
அபானவாயுவின் போக்கை அதிகரித்து குடலில் உள்ள புழுக்களை அகற்றும்

செய்கை (Action)

பெருமலம்போக்கி (Purgative), புழுக்கொல்லி (Vermifuge)

தீரும் நோய்கள்:- (Indications)
குடற் கிருமிகள்,மாந்தம்,சீதக்கட்டு,வயிற்று உப்பிசம்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 1 - 2 மாத்திரை அதிகாலை வெறுவயிற்றில்
(01 – 02 Pill early morning empty stomach)

அனுபானம் (Adjuvant)
பனை வெல்லம் / இளநீர் /பசுநெய் /பால்/ சீனி
(Palm jaggery/ King coconut/ Cow Ghee/ Sugar)

Reference:- சித்த வைத்திய திரட்டு

49. புன்னை வேர்க்குளிகை (Punnai Ver Kulikai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஊசிக்காந்தம்	කාන්දම්	*Magnatic Iron*	10 g
02	சாதிலிங்கம்	සාදිලිංගම්	*Red sulphide of mercury*	10 g
03	வெண்காரம்	පුෂ්කර	*Sodium biborata*	10 g
04	கல்மதம்	ගල්ආගම	*stone religion*	10 g
05	சாத்திரபேதி	ශාස්ත්‍රවේදි	*Bitumen*	10 g
06	பெருங்காயம்	පෙරුංකායම්	*Ferula asafoetida*	10 g
07	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotandus*	10 g
08	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	10 g
09	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	10 g
10	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10 g
11	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10 g
12	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	10 g
13	புன்னைவேர்பட்டை	දොඹ මුල් පොතු	*Calophyllum inophyllum*	50 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
பித்த அதிகரிப்பைக் குறைத்து சுரம்,உட்குத்து, காசம் போன்றவற்றைக் குறைக்கும்

செய்கை (Action)

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), வேதனாசாந்தினி (Analgasic)
சுரமகற்றி (Anti pyretic)

தீரும் நோய்கள்:- (Indications)
வாய்வு, சுரம், தேக உளைச்சல், நெஞ்சு குத்து, வாதவலி, கபரோகங்கள்

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப பாலர்கட்கு 1 - 2 மாத்திரை பெரியவர்கட்கு 2 - 4 மாத்திரை தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் (Children 1 – 2 Pill Adult 2 – 4 pills 2-3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

இஞ்சிசாறு/ தேன் / தாய்ப்பால் (Ginger juice/ Honey/ Breast milk)

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

50. வெள்ளை வெங்காய குளிகை (Vellai Vengaya Kulikai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	5 g
02	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	5 g
03	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	5 g
04	வெந்தயம்	උළුහාල්	*Trigonella foenum graefum*	5 g
05	அக்கரகாரம்	අක්කරපට්ටා	*Anacyclus pyrethrum*	5 g
06	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	5 g
07	சுக்கு	වියළි ඉඟුරු	*Zingeberofficianale*	5 g
08	கடுகுரோகிணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhizakurrooa*	5 g
09	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	5 g
10	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Inula Racenosah*	5 g
11	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Syzygium aromaticum*	5 g
12	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia Caryophylls*	5 g
13	கறுவா	කුරුඳුපොතු	*Cinnomomum zeylanicum*	5 g
14	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	5 g
15	சதகுப்பை	සතකුප්ප	*Anethum graveolens*	5 g
16	சிற்றரத்தை	හීන්අරත්ත	*Alpinia chinensis*	5 g
17	மல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	5 g
18	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	5 g
19	வசுவாசி	වසාවාසි	*Myristica fragrans*	5 g
20	பெருஞ்சீரகம்	මහදුරු	*Foeniculum vulgare*	5 g
21	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	5 g
22	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	5 g
23	பாற்பெருங்காயம்	පෙරුම්කායම්	*Ferulaasafoetida*	5 g
24	கடுகு	අබ	*Brassica Alba Boiss*	5 g
25	வெளுத்தல் பிசின்	ගම්මාලුකිරි	*Pterocarpus Marsupium*	5 g
26	கல்லுப்பு	ලුණු ස්ඵටික	*Sodium Chloride – Himalayal Salt (not Pink)*	5 g
27	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium Chloride Impura*	5 g
28	ஊசிக்காந்தம்(சுத்தி)	කාන්දම්	*Magnatic Iron*	5 g
29	பொரிகாரம்	පුස්කර	*Sodium biborata*	5 g
30	வெண்காரம்(சுத்தி)	පුස්කර	*Sodium biborata*	5 g
31	உள்ளி	සුදුළූණු	*Allium Sativum*	50 gram
32	உத்தமாகாணிச் சாறு	මැඩහඟු	*Daemia extensa*	Q.S

உபயோகம்:- **(Usage) :-** உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் கோளாறுகளை சரிசெய்து பித்தத்தை சமநிலைப்படுத்தி ஜாடராக்கினியை அதிகரிக்கச் செய்து அபானவாயுவின் போக்கை சீர்செய்யும்

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி(Antispasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic),அகட்டுவாயுவகற்றி(carminative), பசித்தீதூண்டி(Digestive)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
செரியாமை, பசியின்மை, வயிற்றுவலி, வாதகுன்மம், கெற்பவாயு, வாயுக்கோளாறுகள்,வாத நோய்கள்

பிரமாணம்:- **(Dosage)**

ரோகநிலைக்கேற்ப 1(250மி.கி) - 4 மாத்திரைதினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை
1(250mg) – 4 Pill 2 – 3 times a day)

அனுபானம் (Adjuvant)
வெந்நீர், உள்ளிஅவித்தநீர், தேன் **(***Warm water/ Garlic* decoction/ Honey)

Reference:- பரராசசேகரம் - கெற்பரோக நிதானம்

51. அன்னபேதிச் செந்தூரம் (Annapethy Chenthooram)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	அன்னபேதி	කසිස්	*FerricSulphas (Green vitriol)*	Q.S
02	அரிசிக்காடிநீர்	සහල් නිවුඩිඩ ජලය	*Rice Water*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

அபான வாயுவின் வன்மையை அதிகரிக்கச் செய்யும், கேடடைந்த பரவுகாலை தன்னிலைப்படுத்தும், கல்லீரலை உரமாக்கும்.

செய்கை (Action)

ஈரல் உரமாக்கி (Hepato tonic), குருதிப்பெருக்கி (Haematinic).

தீரும் நோய்கள்:- (Indications)
பாண்டு, சோபை

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 100-200மி.கி தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் (100 -200mg 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன் / நெய் (Honey/ Ghee)

Reference :- சித்த வைத்திய திரட்டு

52. படிகலிங்கசெந்தூரம் (Padigalinga Chenthooram)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சாதிலிங்கம்	සාදිලිංගම්	Cinnabar	35g
02	படிகாரம்	සීනක්කාරම්	Alum	280 g
03	காட்டாத்திப் பூ	මලිත මල්	*Woodfordia fruticosa*	35 g
04	கற்கடகசிங்கி	ක්රකටක සෘංගි	*Rhus succedanea*	105 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

மிகுந்த அழல் குற்றத்தையும் அபானவாயுவையும் சீர் செய்யும். கேடடைந்த இரத்தத்தையும், உடற்கட்டுக்களையும் தன்னிலைப்படுத்தும். அழல், ஐயம் கலப்புற்று உருவான குடல் புண்ணை ஆற்றும். வாயு மிகுதியில் ஏற்பட்ட வயிற்று வலி, கடுப்பு முதலியவற்றை நீக்கும்.

செய்கை (Action)

துவர்ப்பி (Astringent), வேதனாசாந்தினி (Analgesic), நுண்ணுயிர்கொல்லி (Antimicrobial)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
கடுப்புக் கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல், சுரக்கழிச்சல், சீதபேதி, வயிற்றுவலி, சூதக சூலை, பெரும்பாடு

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைமைக்கேற்ப 200-650மி.கி தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் (200 - 650mg 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன் / பசுநெய் /மோர் / வெண்ணெய் (Honey/ Cow Ghee/ Buttermilk)

Reference:- சித்த வைத்திய திரட்டு

53. பூங்காவி செந்தூரம் (Poongavi Chenthooram)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	பூங்காவி	පාර්ක්වි	Aluminium Silicate	100g
02	படிகாரம்	සීනක්කාරම්	Alum	100g
03	இளநீர்	තැඹිලි	*cocos nucifera(Tender king)*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

கருப்பையில் அபானவாயுவின் செயலைக் கட்டுப்படுத்தும். துவர்ப்பு செய்கை மூலம் குருதிப் போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும்.

செய்கை (Action)

துவர்ப்பி (Astringent), வேதனாசாந்தினி (Analgesic).

தீரும் நோய்கள் (Indications)

வெள்ளைசாய்தல், பெரும்பாடு, குருதிக் கழிச்சல், மாதவிடாய்க் கோளாறுகள்.

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைமைக்கேற்ப 250-1000மி.கி தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் (250 - 1000mg 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

தேன் /நெய் (Honey/ Ghee)

Reference :- சித்த வைத்திய திரட்டு

54. ஆறுமுக செந்தூரம் (Aarumuga Senthooram)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	இரசம்	රසදිය	*Mercury*	50g
02	கந்தகம்	ගෙන්දගම්	*Sulper*	90g
03	வெண்காரம்(சுத்தி)	පුෂ්කර	Sodium biborate	80g
04	காந்தம்	කාන්දම්	*Magnetic oxide of iron*	70g
05	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium chloride impura*	40g
06	அயம்	යකඩ	*Ferrum*	120g
07	கற்றாளைச் சாறு	කෝමාරිකා	*Aloe vera*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாதம், பித்தம், கபம் ஆகியவற்றால் ஏற்படும் ரோகங்களில் முத்தோஷத்தையும் சமநிலைக்கு கொண்டுவரக் கூடியது.

செய்கை (Action)

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , வேதனாசாந்தினி (Analgesic), நரம்புரமாக்கி (Nervine tonic), வாதசமனி (Anti vatha). செரிப்புண்டாக்கி (Digestive), ஈரல் உரமாக்கி (Hepato tonic), உடல்தேற்றி (Alternative)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
விரைவாதம், அரைவாதம், அறுவகை மூலம், எரிகுன்மம், வறட்சி, அனல், வெடிசூலை, மார்புச் சூலை, கர்ப்பரோகம், பாண்டு, சோகை, கிரந்தி, குடல்வாதம், வாதபித்தம், சயம், அரையாப்பு, அதிசாரம், மண்டையிடி, கொண்டைவலி, கண்டமாலை, வறட்சூலை.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைமைக்கேற்ப 35-65மி.கி தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் (35-65mg 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
நெய் / தேன் / திரிகடுகு தூள்
(Ghee/Honey/ Thirikaduku powder)

Reference:- சித்த வைத்தியத் திரட்டு

55. சிலாச்சத்து பஸ்பம் (Silasaththu Patpam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கர்ப்பூரசிலாசத்து	ශිලාජතු	Hydrous calcium sulphate	300 g
02	சிறுசெருப்பட்டைச் சாறு	සංදූන් යුෂ	*Coldenia procumbens*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அபானவாயுவை வன்மையடையச் செய்யும். சிறுநீரகத்திலும் சிறுநீர்ப்பையிலும் உள்ள உப்பைக் கரைக்கும். உடலை குளிர்ச்சியடையச் செய்யும். மூத்திரநாளத்தில் காணப்படும் தாபிதத்தை நீக்கும்.

செய்கை (Action)
உள் அழல் ஆற்றி (Demulcent), குளிர்ச்சி உண்டாக்கி (Refrigernt), சிறுநீர் பெருக்கி (Diuretic)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
உடல் எரிச்சல், வெள்ளை, நீர்க்கட்டு, மூத்திரஎரிவு, மூத்திரகடுப்பு, நீர்த்தாரை வேக்காடு

பிரமாணம் (Dosage)
ரோக நிலைமைக்கேற்ப 500-1000மி.கி தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் (500 - 1000mg - 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன் /நெய் (Honey/ Ghee)

Reference :- சித்த வைத்திய திரட்டு

56. குங்கிலிய பஸ்பம் (Kunkiliya Patpam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	வெள்ளைகுங்கிலியம்	හල්දුම්මල	*Shorea - robusta*	300 g
02	இளநீர்	තැඹිලි	*cocos nucifera(Tender king)*	Q.S

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அபானவாயுவை வன்மையடையச் செய்யும். சிறுநீரகத்திலும் சிறுநீர்ப்பையிலும் உள்ள உப்பைக் கரைக்கும். உடலை குளிர்ச்சியடையச் செய்யும். மூத்திர நாளத்தில் காணப்படும் தாபிதத்தை நீக்கும்.

செய்கை (Action)

உள் அழல் ஆற்றி (Demulcent), குளிர்ச்சி உண்டாக்கி (Refrigernt), சிறுநீர் பெருக்கி (Diuretic), தாபிதமகற்றி (Anti inflamatory)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வெள்ளை, நீரெரிவு, நீர்க்கட்டு, வெட்டை, மூத்திரநாள அழற்சி, சீதபேதி

பிரமாணம் Dosage
நோய்நிலைமைக் கேற்ப 200 –500மி.கி தினம் இருவேளை/மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்கு பின் (200 – 500mg 2 – 3 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன் /நெய் /இளநீர் / வெண்ணெய் (Honey/ Ghee/ King coconut)

Reference:- Siddha Pharmacopoeia

57. பலகறைப்பற்பம் (Palakarai Patpam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	பலகறை	බොහෝ ස්ථාන	*Cypraea moneta*	1kg
02	எலுமிச்சம் பழம்	දෙහි	*Citrus aurantifolia*	50

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

அதிகரித்த வாதத்தை சமப்படுத்தி அபான வாயுவைத் தூண்டி சிறுநீரை வெளியேற்றும். வாதத்தை சமப்படுத்துவதால் உணவுக் கால்வாய்த் தொகுதியில் ஏற்படும் குன்மத்தை நிவர்த்தி செய்யும். இரத்தத்தை சுத்திகரித்து தூய்மைப்படுத்தும்.

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி (Antispamodic) , உடற்தேற்றி (Alterative), வாதசமனி (Antivata), நஞ்சகற்றி (Antidote), சிறுநீர் பெருக்கி (Diuretic)

தீரும் நோய்கள்(Indications)

மேகச் சூடு, நீர்க்கட்டு, குன்மம், விஷம், ஒவ்வாமை

பிரமாணம் (Dosage)

நோய்நிலைமைக்கேற்ப 50 –100மி.கி தினம் இருவேளை, சாப்பாட்டின் பின்
(50 -100mg 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

நெய் / வெண்ணெய் / மோர் / பால் (Ghee/Butter/Butter milk/ milk)

Reference :- சித்தவைத்தியத் திரட்டு

58. இடிவல்லாதிமெழுகு (Idivallathy Mezhugu)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சேராங்கொட்டை(சுத்தி)	සෙංකොට්ටම්	*Semicarpus anacardium*	100g
02	எள்ளு	තල	*Sesamum indicum*	100g
03	கொப்பராதேங்காய்	කොට්ටාපොල්	*Cocos nucifera*	½nos
04	பறங்கிப் பட்டை	චීනඅල	*Smilax chinensis*	10g
05	அமுக்கரா (சுத்தி)	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	10g
06	சித்திரமூலம் (சுத்தி)	එළනිටුල්	*Plumbago zeylanica*	10g
07	கஸ்தூரி மஞ்சள்	කස්තුරි කහ	*Curcuma Aromatica*	10g
08	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	10g
09	வாலுளுவை	දුහුදු	*Celastrus panniculatus*	10g
10	குரோசாணிஓமம்	කොරොසානි	*Hyoscyamus niger*	10g
11	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	10g
12	வெற்றிலைக் காம்பு	බුලත් නැටි	*Piper betle*	10g
13	கடுக்காய் தோல்	අරළු	*Terminalia chebula*	10g
14	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10g
15	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	10g
16	இரசகற்பூரம் (சுத்தி)	රසකපුරු	*Rasakapuru*	5g
17	பனை வெல்லம்	තල්සූකිරි	*Palm jaggery*	50g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

கேடடைந்த பித்த, வாத தோஷங்களை தன்னிலைப்படுத்தி இதன் விளைவால் ஏற்பட்ட நோய்களைப் பரிகரணம் செய்யும்.

செய்கை (Action)

அழுகலகற்றி (Antiseptic), குருதிபெருக்கி (Blood tonic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic), வாதசமனி (Anti vatha), உடல்தேற்றி (Alternative).

தீரும் நோய்கள் (Indication)

குஷ்டம், கிரந்தி, சூலை, அரையாப்பு, மேகம், எண்வகைக் குன்மம், சுக்கிலவாய்வு, இரணமேகம்

பிரமாணம்:- (Dosage)
300மி.கி தினம் இருவேளை, சாப்பாட்டிற்கு பின் (300mg 2 times a day after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
பனை வெல்லம் (palm jaggary)

பத்தியம்
வறுத்தஉப்பு (இயங்கமிலையுடன் சேர்த்து வறுத்தது), தயிர், மோர், நெய்,துவரை, பாசிப்பயறு, ஆரைக்கீரை, பொன்னாங்காணிக்கீரை, விளக்கெண்ணெய் தலைக்கு வைத்து ஒருமணி நேரம் சென்ற பின் எண்ணெய் போக சீகைக்காய் தேய்த்து முழுகவும். ஐந்து நாட்களுக்கு ஒருமுறை மருந்தை நிறுத்தி மறு பத்தியம் வைத்து விளக்கெண்ணையில் முழுகி மூன்று முறை மருந்துண்ணவும்.

அபத்தியம்:
மீன்

Reference:- புலிப்பாணி - 500

சேராங்கொட்டை (*Semicarpus anacardium*)

59. கந்தக இரசாயனம் (Kanthaga Rasayanam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கந்தகம்(சுத்தி)	ගෙන්දගම්	*Sulper*	100 g
02	அமுக்காரா (சுத்தி)	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	50 g
03	பறங்கிக்கிழங்கு (சுத்தி)	චීන අල	*Smilax chinensis*	20 g
04	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	10 g
05	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	10 g
06	தான்றிக்காய்	බුළු	*Terminalia belerica*	10 g
07	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	10 g
08	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10 g
09	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10 g
10	வாய்விடங்கம்	වළඟසාල්	*Embelia ribes*	10 g
11	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	10 g
12	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia caryophylls*	10 g
13	சந்தனத் தூள்	සුදුහඳුන්	*Santalum alba*	10 g
14	கடலைப்பருப்பு	*කඩල පරිප්පු*	*Arachis hypogaea*	10 g
15	சேங்கொட்டை	කිරිබටුල	*Semicarpus anacardium*	10 g
16	சித்திரமூலம் (சுத்தி)	එළනිටුල්	*Plumbago zeylanica*	10 g
17	நாட்டுசர்க்கரை	හකුරු	Jaggary	10 g
18	சீனி	සීනි	Sugar	210 g
19	நெய்	එළගිතෙල්	*Ghee*	840 g
20	தேன்	මීපැණි	*Bee's Honey*	840 g

உபயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

வாத பித்த மேலீட்டால் அபானவாயு கிளர்ந்தெழுந்து, நீர்த் தாரை, மூத்திரக் குண்டிக் காய், மலாசயம் போன்றவற்றைத் தாபிதமடையச் செய்து இரத்தத்தை கெடச் செய்வதால் ஏற்படும் மேக வியாதிகளை தடுத்து வாத பித்த தோஷங்களை தன்னிலைப்படுத்தி அபானவாயுவை தன்னிலையில் பேணச் செய்யும்.

செய்கை (Action)

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), வேதனாசாந்தினி (Analgasic) , நுண்ணுயிர்க்கொல்லி (Anti microbial), ஈரலுரமாக்கி (Hepato tonic), உடலுரமாக்கி (Alterative).

தீரும் நோய்கள்(Indications)
மேகவியாதி, மூத்திரக் கிரீச்சரம், மூத்திரச் சிலந்தி, குட்டம், கிராணி, மூலம், குன்மம், வாதம், வீக்கம்

பிரமாணம் (Dosage)
130மி.கி (குன்றிமணிஅளவு) தினம் இருவேளை (130mg 2 times a day)

அனுபானம் (Adjuvant)
பனைவெல்லம் (Palm Jaggery)

Reference :- சித்த வைத்திய திரட்டு

60. தாழங்காய் எண்ணெய் (Thalankay Ennei)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நன்னாரி வேர்	ඉරමුසු	*Hemidesmus indicus*	10g
02	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotundus*	10g
03	இலாமிச்சம் வேர்	සැවැන්දරා	*Plectranths vettiveroides*	10g
04	வெட்டிவேர்	වෙට්ටිවේර්	*Vettivera zeylanica*	10g
05	சிற்றாமட்டி வேர்	බැබිල	*Sida cordifolia*	10g
06	பேராமட்டி வேர்	පොඩිකන්බැබිල	*Hibiscus micranthus*	10g
07	தேவதாரு	දේවදාර	*Cedrus deodara*	10g
08	பச்சிலை	කොල්ලන්කොළ	*Pogostem onheyneanus*	10g
09	கச்சோலம்	ඉඟුරුපියළි	*Kaempferia galanga*	10g
10	ஜடாமாஞ்சில்	ජටාමාංශ	*Nardostigmus jatamansi*	10g
11	மரமஞ்சள்	වෙනිවැල්ගැට	*Coscinimum fenestratum*	10g
12	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Inula Racenosah*	10g
13	சந்தனம்	සුදුහඳුන්	*Santalum alba*	10g
14	வெளுத்தல் பிசின்	ගලිස්ඉටි	*Gradenia resinifera*	10g
15	சதகுப்பை	සතකුප්ප	*Anethum graveolens*	10g
16	சிற்றேலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	10g
17	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	10g
18	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium Chloride Impura*	10g
19	பசுப்பால்	එළකිරි	*Cow' milk*	625 ml
20	தாழம்பிஞ்சுச்சாறு	වැටකෙයියා	*Pandanus tectorius*	1250 ml
21	நல்லெண்ணெய்	තලතෙල්	Seasamum Oil	625 ml

உபயோகம் (Usage) :- வெளிபிரயோகம்(Internal use) சிரசு எண்ணெய் (External use), Head oil

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

அதிகரித்த வாத தோஷத்தை தணிவடையச் செய்து மூட்டுக்களில் மிகுதியாகத் தங்கிய கபத்தைக் குறைக்கும்.

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி(Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி(Analgesic), தாபிதமகற்றி (Anti inflammation), வாதசமனி (Antivatha)

தீரும் நோய்கள்(Indications)

வாத நோய், கண்ணெரிவு, கை, கால் முடக்குநோ

Reference:- இருபாலைச் செட்டியார் வைத்திய விளக்கம்.

தாழம்பிஞ்சு ***(Pandanus tectorius)***

61. நாசிரோகநாசத் தைலம் (Nasiroga Naasa Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	தாமரைவளையம்	නෙළුම්	*Nelumbium nuceferum*	4 g
02	வெட்டிவேர்	වෙට්ටිවේර්	*Vettivera zeylanica*	4 g
03	இலாமிச்சம் வேர்	සැවැන්දරා	*Plectranths vettiveroides*	4 g
04	சந்தனம்	සුදුහඳුන්	*Santalum alba*	4 g
05	கஸ்தூரி மஞ்சள்	කස්තූරි කහ	*Curcuma aromatica*	4 g
06	தேற்றாங் கொட்டை	ඉඟිනිඇට	*Strychnos potatorium*	4 g
07	கோரைக்கிழங்கு	කලාඳුරු අල	*Cyperus rotundus*	4 g
08	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	4 g
09	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	4 g
10	பூலாங்கிழங்கு	ඉඟුරුපියළි	*Kaempferia galanga*	4 g
11	பச்சிலை	කොල්ලන්කොළ	*Pogostemon heyneanus*	4 g
12	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	මානෙල් අල	*Cranium zeylanicum*	4 g
13	தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	හාතාවාරිය අල	*Asparagus racemosus*	4 g
14	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	4 g
15	செவ்வள்ளி	වැල්මදට	*Rubia cordifolia*	4 g
16	செண்பகமொட்டு	සපුමල්	*Michelia champaca*	4 g
17	குங்குமப்பூ	කුංකුමප්පු	*Crocus sativuslill*	4 g
18	புனுகுச்சட்டம்	පූනුකුච්චම්	*Viverra civettina*	4 g
19	இளநீர்	තැඹිලි	*Tender King coconut*	1.4 l
20	பசுப்பால்	එළකිරි	*Cow' milk*	1.4 l
21	நல்லெண்ணெய்	තලතෙල්	*Seasamum Oil*	1.4 l

உபயோகம் (Usage):- சிரசுஎண்ணெய் (Head oil)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

மேலெழுந்த கபம் பிராண, வியான, சமான வாயுக்களின் பாதைகளில் தடையை ஏற்படுத்துவதால் ஏற்படும் மூச்சுக் கஸ்டம், பீனிசம், மூக்குநீர் பாய்தல் போன்ற உபத்திரவங்களுக்கு நிவாரணம் தரும்.

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி (Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analige), தாபிதமகற்றி (Anti inflammation), கபகாரி (Antikapa),

தீரும் நோய்கள் (Indications)சுவாசநோய்கள், பீனிசம், கண் நோய்கள், கண் கடி, கண் நீர் வடிதல்

Reference:- தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்

62. கிரந்திஎண்ணெய் (Kiranthi Enney)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நற்சீரகம்	සූදුරු	*Cuminum cyminum*	5 g
02	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	5 g
03	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	5 g
04	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	5 g
05	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	5 g
06	வலம்புரி	ඕරුක්කු තිප්පිලි	*Helicte resisora*	5 g
07	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	5 g
08	நெல்லிவற்றல்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	5 g
09	தான்றிக்காய்	බුලු	*Terminalia belerica*	5 g
10	செண்பகப் பூ	සපුමල්	*Michelia champaca*	5 g
11	சிறுநாகம்பூ	නාමල්රේණු	*Mesua ferrea*	5 g
12	கார்ப்போகரசி	බොවි ඇට	*Psoralia corylifolia*	5 g
13	வெட்பாலரிசி	කෙලිඳහාල්	*Wrightia tomemtosa*	5 g
14	விளாலரிசி	වළාරිස්	*Deneria hohenaekeri*	5 g
15	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	5 g
16	பூநாறிப்பட்டை	-	*Sterculia foetida*	5 g
17	அக்கரகாரம்	අක්කරපට්ටා	*Anacyclus pyrethrum*	5 g
18	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Inula racenosah*	5 g
19	செஞ்சந்தனம்	රත්හඳුන්	*Pterocarpus santalinus*	5 g
20	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	5 g
21	கடுகுரோகிணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhiza kurrooa*	5 g
22	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	5 g
23	வெந்தயம்	උළුහාල්	*Trigonella foenum -graefum*	5 g
24	மாயாக்காய்	මාසක්කා	*Quercus infectoria*	5 g
25	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	5 g
26	மல்லி	කොත්තමල්ලි	*Coriandrum sativam*	5 g
27	உள்ளி	සුදුළූණු	*Allium sativum*	5 g
28	செங்கத்தாரி வேர்	රුදන්තී	*Capparis aphylla*	10 g
29	தேற்றா வேர்	ඉගිනිමුල්	*Strychnospotatorium*	10 g
30	செவ்வள்ளிக்கொடி	වැල්මදට	*Rubia cordifolia*	25 g
31	வேம்பாடல்	වේම්පාඩම්	*Ventilagomaderaspatana*	25 g
32	வெங்காயம்	රතුළූනු	*Alium cepa*	200 g
33	செவ்வரத்தம் பூ	වදමල්	*Hibiscus rosa-sinensis*	100
34	நல்லெண்ணெய்	තලතෙල්	*Seasamum Oil*	5 B

உபயோகம் (Usage) :- பாலர்கட்கு சிரசில் வைத்து உடம்பிற்கும் பூசிவிடவும். மலக்கட்டு, கிரந்தி முறுக்கம் இருப்பின் நாவில் தடவ சிறந்த பலன் அளிக்கும். (Head oil)

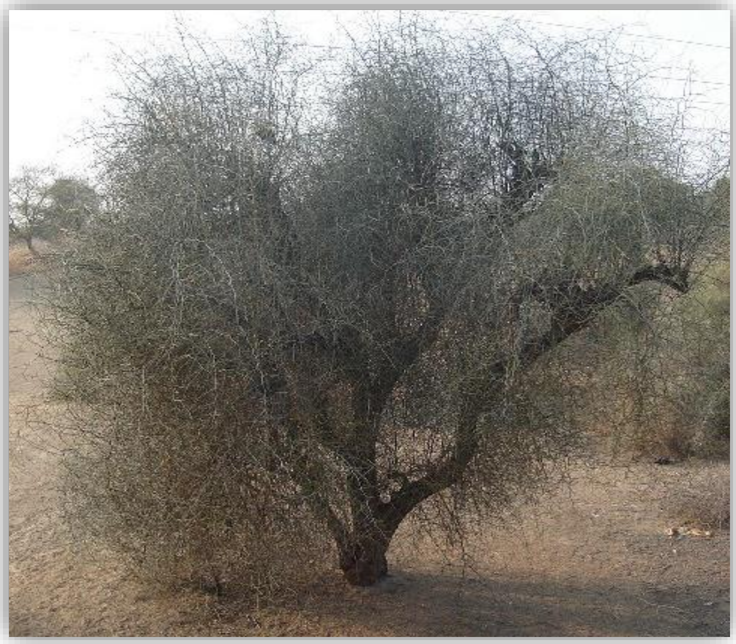
செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முத்தோஷத் தளம்பலை சமப்படுத்தி உடலுக்கு நோயெதிர்ப்பு ஆற்றலை அதிகரிக்கச் செய்யும்.

செய்கை (Action)

நோயெதிர்ப்பாற்றலைக் கூட்டும் (Preventive care for baby), தொற்றகற்றி (Antiseptic)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
கிரந்தி, மலக்கட்டு

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்



செங்கத்தாரி (*Capparis aphylla*)

63. வாதகேசரித் தைலம் (Vathakesari Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கடுக்காய்த் தோல்	අරළු ලෙලි	*Terminalia chebula*	2.5 g
02	காட்டுமிளகு	කුඩුමිරිස	*Toddalia asiatica*	2.5 g
03	வெள்ளைப் பூடு	සුදුළූණු	*Allium sativum*	2.5 g
04	பெருங்காயம்	පෙරුංකායම්	*Ferula asafoetida*	2.5 g
05	வெண்கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Inula racenosah*	2.5 g
06	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	2.5 g
07	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	2.5 g
08	திற்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	2.5 g
09	கடுகு	අබ	*Brassica alba*	2.5 g
10	நெல்லிக் கந்தகம்	ගෙන්දගම්	*Sulper*	2.5 g
11	சதுரக்கள்ளிச் சாறு	දළුක්	*Euphorpia antiquorum*	1.4 L
12	நொச்சிச் சாறு	නික	*Vitex negundo*	1.4 L
13	தழுதாளைச்சாறு/வாதமடக்கி	ගස් පින්න	*Clerodendrum phlomoidis*	1.4 L
14	எருக்கமிலைச் சாறு	වරා	*Calotropis gigantia*	1.4 L
15	பால்	එළකිරි	*Cow' milk*	1.4 L
16	ஆமணக்கெண்ணெய்	එරඬුතෙල්	*Gastar oil*	1.4 L
17	நல்லெண்ணெய்	තලතෙල්	*Seasamum oil*	1.4 L

உபயோகம்:-(Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
இயல்பு திரிந்த வாத, பித்த தோஷங்கள் வியானவாயு, அபானவாயு, உதானவாயு ஆகியவற்றுடன் சாதக, ஆலோசக பித்தங்களும் பாதிப்புற்ற நிலையில் மர்த்தனமிட்டு பிரயோகிக்க சிறந்த பலனைத் தரும்.

செய்கை (Action)
இசிவகற்றி (Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic) தாபிதமகற்றி (Anti inflammation), வாதசமனி (Antivatha)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வாதரோகங்கள ,திமிர் வாதம், நடுக்குவாதம், பாரிசவாதம், கீல் வாதம், மூட்டுவாதம், ஊமைக்காயம், தசைப்பிடிப்பு

Reference :- தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்

64. பொன்னாங்காணித் தைலம் (Ponnankani Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	அயப்பொடி	යකඩ	*Ferrum*	140 g
02	இலாமிச்சம் வேர்	සැවැන්දරා	*Plectranths vettiveroides*	140 g
03	வெட்டிவேர்	වෙට්ටිවේර්	*Vettivera zeylanica*	140 g
04	பற்படாகம்	පත්පාඩගම්	*Oldenlandia corymbosa*	140 g
05	முதியார்கூந்தல்	ප්‍රසාරණී/ආපසුමදු	*Paegeria foetida*	140 g
06	சந்தனத் தூள்	සුදුහඳුන්	*Santalum alba*	140 g
07	தேவதாரு	දේවදාර	*Cedrus deodara*	140 g
08	பொன்னாங்காணி	මුකුණුවැන්න	*Alternanthera sessilis*	55 பிடி
09	வல்லாரை	ගොටුකොළ	*Centella asiatica*	5 kg
10	கறிவேப்பிலை	කරපිංචා	*Murraya koenigii*	7 kg
11	கரிசாலை இலை	කීකිරිඳිය	*Eclipta prostrata*	9 kg
12	பசுப்பால்	එළකිරි	*Cow' milk*	1.5 L
13	தேங்காயெண்ணெய்	පොල්තෙල්	*Coconut oil*	80 B

உபயோகம்:- (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் - (External use)
சிரசுஎண்ணெய் (Head oil)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
காயகல்ப்பமாகத் தொழிற்பட்டு முத்தோஷ பிரகோபத்தை தடுத்து தலை முடிக்கு அழகையும் பொலிவையும் தருவதுடன் வளர்ச்சிக்கும் உதவும்.

செய்கை (Action)
பித்தசமனி (Antipitha), உரமாக்கி (Tonic)

தீரும் நோய்கள் :- (Indications)
பொடுகு, முடிஉதிர்தல், நரைமுடி

Reference:- பரம்பரை ஏட்டுமுறை

65. உழுந்துத் தைலம் (Ulunthu Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	உழுந்து	උඳු	*Vigna mungo*	1.5 Kg
02	ஆட்டுப்பால்	එළකිරි	*Goat's milk*	1.5 l
03	நல்லெண்ணெய்	තලතෙල්	*Seasamum Oil*	1.5 l
04	பூனைக்காலிவிதை	වදුරුමෑ	*Mucuna pruriens*	4 g
05	சதகுப்பை	සතකුප්ප	*Anethum graveolens*	4 g
06	பேரரத்தை	අරත්ත	*Alpinia galangal*	4 g
07	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	4 g
08	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	4 g
09	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	4 g
10	திப்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	4 g
11	வெட்பாலைப் பட்டை	ඉද්දපොතු	*Wrightia tinctoria*	4 g
12	இந்துப்பு	සහිඳලුණු	*Sodium chloride impura*	4 g
13	வசம்பு	වදකහ	*Acorus calamus*	4 g

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம், (Head oil) சிரசு எண்ணெய்

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாத அதிகரிப்பால் ஏற்படும் தாது ஷீணத்தைக் குறைத்து தாதுக்களுக்கு போஷணையைக் கூட்டி வாத சமனத்தை ஏற்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory), வேதனாசாந்தி (Analgesic), உடலுரமாக்கி (Nutrient)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
சிரகம்பம், கரகம்பம், நரம்புத் தளர்ச்சி, நடுக்கம், பலவித வாதநோய்கள், கீல் வாதம், ஆம வாதம் ஒரு வருடத்திற்கு மேல் சிரசில் வைத்து தலைமுழுகி வர செவிட்டுத்தன்மை, உள்நாக்கு வளர்ச்சி நீங்கும். மேலும் தசைகள் நலிந்து போவதை தடுக்கும் தன்மை உள்ளது. இளம்பிள்ளை வாத நோயின் ஆரம்ப அவஸ்தைக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.

Reference:- தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்

66. கரப்பான் தைலம் (Karappan Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	இரசகர்ப்பூரம்	රසකපුරු	*Rasakapuru*	50 g
02	ஏலக்காய்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	50 g
03	மயில்த்துத்தம்	පල්මානික්කම්	*Copper Sulphate*	50 g
04	பால்த்துத்தம்	සින්ක්	*Sulphate of zinc*	50 g
05	இரசம்	රසදිය	*Mercury*	50 g
06	கந்தகம்	ගෙන්දගම්	*Sulper*	50 g
07	மிருதாரசிங்கி	මෘද්දාරශෘංග	*Galena sulphide (Lead ore)*	50 g
08	கஸ்தூரி மஞ்சள்	කස්තුරිකහ	*Curcuma aromatica*	50 g
09	கார்ப்போகரசி	බෝඩි ඇට	*Psoralia corylifolia*	50 g
10	நீரடிமுத்து	ඔකුල ඇට	*Hydrocarpus laurifolia*	50 g
11	காட்டுச்சீரகம்	සන්නිනායම්	*Vernonia anthelmintica*	50 g
12	விளைவு சூடம்	වණ්ඩුකපුරු	*Camphor*	50 g
13	தேங்காயெண்ணெய்	පොල්තෙල්	*Coconut oil*	25 B

உபயோகம் (**Usage) :-** வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முக்குற்ற அதிகரிப்பால் பிரகோபித்த இரஞ்சக, பிராஜக பித்தத்தின் காரணமாக தோலில் ஏற்படும் குட்டம், கொப்பளம், கரப்பான் என்பவற்றை போக்கும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , ஒவ்வாமை அகற்றி (Anti allergic) ,
நுண்ணுயிர்கொல்லி (Anti microbial)

தீரும் நோய்கள்:-(Indications)
எல்லாவித தோற் பிணிகள், கரப்பான், சிரங்கு, படை, சொறி, கொப்பளம், வெண்குட்டத்திட்டு.

Reference:- தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்

67. சிரங்குத் தைலம் (Sirangu Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	துத்தம்	සින්ක්	*Sulphate of zinc*	10 g
02	துரிசு	පල්මානික්කම්	*Copper Sulphate*	10 g
03	கந்தகம்	ගෙන්දගම්	*Sulper*	10 g
04	கிருமிசத்துரு	කෘමිශත්‍රු	*Chenopodium ambrosiodes*	10 g
05	பற்படாகம்	පත්පාඩගම්	*Oldenlandia corymbosa*	10 g
06	ஜடாமாஞ்சில்	ජටාමාංශ	*Nardostigmus jatamansi*	10 g
07	வேம்பாடல்	වේම්පාඩම්	*Ventilago maderaspatana*	25 g
08	தேங்காய் எண்ணெய்	පොල්තෙල්	*Coconut oil*	3750ml

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

முக்குற்ற அதிகரிப்பால் பிரகோபித்த இரஞ்சக, பிராஜக பித்தத்தின் காரணமாக தோலில் ஏற்படும் சிரங்கு, படை, விரணங்களை போக்கும்.

செய்கை (Action):-

தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , ஒவ்வாமை அகற்றி (Anti allergic)
நுண்ணுயிர்கொல்லி (Anti microbial)

தீரும் நோய்கள் (Indications) :- சிரங்கு, படை, விரணங்கள், சொறி, வெடிப்பு.

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

68. அறுகங்கட்டைத் தைலம் (Arugam Kaddai Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	அறுகம்கட்டை	ඊතණ	*Cynodon dactylon*	200 Kg
02	தேங்காய் எண்ணெய்	තලතෙල්	*Cocunut Oil*	20 l
03	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	1Kg

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
பித்த அதிகரிப்பால் ஏற்படும் சிரங்கு, படை, விரணங்களை போக்குவதுடன் அதில் ஏற்படும் எரிவினை போக்கும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , ஒவ்வாமை அகற்றி (Anti allergic) ,
நுண்ணுயிர்கொல்லி (Anti microbial) , குளிர்ச்சி உண்டாக்கி (Refrigerant).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
கரப்பான், சொறி, சிரங்கு விஷேடமாக மேற்கூறிய நோய்களில் ஏற்படும் எரிவு, தீபட்ட புண்.

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

69. அறுகங்கட்டைத் தைலம் II (Arugam Kaddai Thailam II)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	அறுகம்கட்டை	ඊතණ	*Cynodon dactylon*	20 kg
02	நல்லெண்ணெய்	තලතෙල්	*Seasamum Oil*	20 l
03	கார்போகரசி	බෝඩි ඇට	*Psoralia corylifolia*	650 g
04	கோட்டம்	සුවඳකොට්ටම්	*Saussurea lappa*	650 g
05	வெட்டிவேர்	වෙට්ටිවේර්	*Vettivera zeylanica*	650 g

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முக்குற்ற அதிகரிப்பால் பிரகோபித்த இரஞ்சக, பிராஜக பித்தத்தின் காரணமாக தோலில் ஏற்படும் சிரங்கு, படை, விரணங்களை போக்கும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , ஒவ்வாமை அகற்றி (Anti allergic) , நுண்ணுயிர்கொல்லி (Anti microbial) , குளிர்ச்சி உண்டாக்கி (Refrigerant).

தீரும் நோய்கள் :- (Indications)
கரப்பான், சொறி, சிரங்குவிஷேடமாக மேற்கூறிய நோய்களில் ஏற்படும் எரிவு, தீபட்டபுண்

Reference :- Pharmacopoeia of Hospital of Indian Medicine

70. சிவப்பு குக்கில் தைலம் (Pinda Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நன்னாரி	ඉරමුසු	*Hemidesmus indicus*	2.5 kg
02	செவ்வள்ளி	වැල්මදට	*Rubia cordifolia*	2.5kg
03	வெண்குங்கிலியம்	හල්දුම්මල	*Vateria acuminata*	1kg
04	தேன் மெழுகு	මී ඉටි	*Beeswax*	1 kg
05	வேம்பாடல்	වේම්පාඩම්	*Ventilagomaderaspatana*	500 g
06	நல்லெண்ணெய்	තලතෙල්	*Seasamum oil*	100 B

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அதிகரித்த வாத தோஷத்தால் உடலின் மூட்டுக்களில் ஏற்படும் வறட்சி, நோவு போன்றவற்றை தடுத்து உடலுக்கு புத்துணர்வை கொடுக்கும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , குளிர்ச்சி உண்டாக்கி (Refrigerant).

தீரும் நோய்கள் :- (Indications)
வாதநோய்கள், அடிபட்ட வீக்கம், வாதவலி, உடல் எரிச்சல், காயங்கள், பிடிப்பு.

Reference:- Pharmacopoeia of Hospital of Indian Medicine

71. கார்போகித் தைலம் (Karpoki Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கார்போகரசி	බෙඩි ඇට	*Psoralia corylifolia*	2.5 Kg
02	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	2.5 Kg
03	கிச்சிலிக் கிழங்கு	ඉඟුරුපියළි	*Kaempferia galanga*	2.5 Kg
04	தேங்காயெண்ணெய்	පොල්තෙල්	*Coconut oil*	20 L

உபயோகம் (Usage):- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாதாதி தோஷங்களின் அதிகரிப்பால் கோளாறடைந்த பித்தம் இரசம், இரத்தம், தோல் முதலிய தாதுக்களை கெடுத்து ஏற்படுகின்ற தினவு, கடி, போன்றவற்றை தீர்க்கும்., பிராஜக பித்தத்தின் கோளாறை நீக்கி பித்த சமனத்தை ஏற்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , ஒவ்வாமை அகற்றி (Anti allergic) ,
நுண்ணுயிர்கொல்லி (Anti microbial) , குளிர்ச்சி உண்டாக்கி (Refrigerant).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வெண்குட்டம், படை, படர்தாமரை, சொறியுடன் கூடிய காங்கை, பொடுகு.

Reference:- Pharmacopoeia of Hospital of Indian Medicine

72. கற்பூராதித் தைலம் (Karpoorathy Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	உள்ளி	සුදුළූණු	*Allium sativum*	3 kilo g
02	விளைவு சூடம்	වණ්ඩුකපුරු	*Camphor*	750 g
03	மஞ்சள் பொடி	වියළි කහ	*Curcuma domastica*	400 g
04	ஆமணக்கெண்ணெய்	එරඬුතෙල්	*Gastar oil*	02bot
05	தேங்காயெண்ணெய்	පොල්තෙල්	*Coconut oil*	30 bot

உபயோகம் (Usage):- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கோளாறடைந்த வியான வாயு கீல்களில் பரவி தற்பக கபத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும் நிலமைகளில் நிவாரணம் தரும்., சுவாசப் பாதையில் கபம் அதிகரித்து பிராணவாயுவை மேலெழ செய்ய முடியாதவிடத்து இத் தைலத்தைப் பிரயோகிக்க கபத்தை குறைத்து பிராணவாயுவின் ஓட்டத்தை சீர்படுத்தும்.

செய்கை (Action)
இசிவகற்றி(Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic), தாபிதமகற்றி (Anti inflammation), வாதசமனி (Antivatha),

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வாதஉளைவு, தேகப்பிடிப்பு, அடிபட்ட நோ, தசைப்பிடிப்பு, சுழுக்கு

Reference:- சித்த மருந்து முறையியல்

73. பச்சைஎண்ணெய் (Pachchai Enney)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	துரிசு	පල්මානික්කම්	*Copper sulphate*	350 g
02	ஊமத்தமிலைச் சாறு	අත්තන	*Datura metal*	3.5 l
03	தேங்காயெண்ணெய்	පොල්තෙල්	*Coconut oil*	1.4 l

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம்(External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முக்குற்ற அதிகரிப்பால் பிரகோபித்த இரஞ்சக, பிராஜக பித்தத்தின் காரணமாக தோலில் ஏற்படும் சிரங்கு, படை, விரணங்களை போக்கும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , ஒவ்வாமை அகற்றி (Anti allergic) ,
நுண்ணுயிர்கொல்லி (Anti microbial)

தீரும் நோய்கள் (Indications)
படை, சொறி, சிரங்கு, விரணங்கள், கசியும் படைகள், வெடிப்பு, ஊன் வளர்ந்த விரணங்கள்.

Reference:- சித்த ஔடத செய்முறை.

74. சரசபாதித் தைலம் (Sarasapathy Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கடுகுஎண்ணெய்	අබතෙල්	*Musterd Oil*	7500ml
02	Turpantine	ටර්පන්ටයින්	*Turpentine*	3750ml
03	கற்பூரம்	වණ්ඩුකපුරු	*Camphor*	2.5 Kg

உபயோகம் (Usage):- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
பல்வேறு காரணங்களால் கோளாறடைந்த வியான வாயு கீல்களில் பரவி மூட்டுக்களில் கபத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும் நிலமைகளில் நிவாரணம் தரும், வாத பித்த கோளாறால் அதிகரித்த கப தோஷத்தை தணிக்கும்.

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி (Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic) தாபிதமகற்றி (Anti inflammation), வாதசமனி (Antivatha).

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வாத உளைவு, தேகப்பிடிப்பு, அடிபட்டநோ, தசைப்பிடிப்பு, சுழுக்கு, மூச்சுக் கஸ்டம், தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி.

Reference:- ஏட்டுமுறை

75. லகு விஷமுட்டித் தைலம் (Lagu Vishamuddi Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	எட்டிக் கொட்டை	ගොඩකදුරු	*Strycnos nux -vomica*	1.41 Kg
02	ஆயில் பட்டை	ගොඩකිරිල්ල	*Holoptelia integrifolia*	700 g
03	வெள்ளைப் பூண்டு	සුදුළූණු	*Allium sativum*	1.41 Kg
04	பசுப்பால்	එළකිරි	*Cow' milk*	2 l
05	நல்லெண்ணெய்	ගොඩකදුරු	*Seasamum Oil*	48 l

உபயோகம் (Usage):- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
நரம்புகளைப் பற்றிய வாயுவை விலகச் செய்து நரம்புகளுக்கு ஊட்டத்தை தரும்.

செய்கை (Action)

இசிவகற்றி (Anti spasmodic), வேதனாசாந்தினி (Analgesic) தாபிதமகற்றி (Anti inflammation), வாதசமனி (Antivatha), நரம்புரமாக்கி (Nervine tonic)

தீரும் நோய்கள்(Indications)
வாதநோய், கீல் வாயு நரம்புகளில் செயல்குறைவு ஆகியன நீங்கும்.

Reference:- சித்தவைத்தியத் திரட்டு

76. குப்பிளாய்ப் பசை (Kuppilai Paste)

சேரும் பொருட்கள் (Ingredients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	குப்பிளாய் இலை	පුපුල	*Vernonia zeylanica*	22 kg
02	தேன்மெழுகு	මීඉටි	*Bees wax*	3 kg
03	கற்பூரம்	වණ්ඩුකපුරු	*Camphor*	530 g
04	தேங்காயெண்ணை	පොල්තෙල්	*Coconut oil*	30 B

உபயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முக்குற்ற அதிகரிப்பால் பிரகோபித்த இரஞ்சக, பிராஜக பித்தத்தின் காரணமாக தோலில் ஏற்படும் சிரங்கு, படை, விரணங்களை போக்கும்.

செய்கை (Action)
தாபிதமகற்றி (Anti inflammatory) , ஒவ்வாமை அகற்றி (Anti allergic), நுண்ணுயிர்கொல்லி (Anti microbial) .

தீரும் நோய்கள் (Indications)
தோல் பிணிகள், சீழ் வடியும் நிலையில் உள்ள சரும நோய்கள்

Reference:- பரம்பரை ஏட்டுமுறை.

77. மருதம்பட்டை சூரணம் (Marutham Pattai Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	மருதம்பட்டை	කුඹුක් පොතු	Terminalia arjuna	100g

பிரயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use), வெளிப்பிரயோகம் (Externaluse)

செய்கை (Actions)

இருதய உரமாக்கி (Cardiactonic), நஞ்சகற்றி (Anti - dote), துவர்ப்பி (Astringent), கிருமிநாசினி (Anti - septic)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

வாத பித்த அதிகரிப்பை நிவர்த்தி செய்யும், தமரகம், இரத்தக் குழாய்களுக்கு உரத்தைத் தந்து தமரக வாயுவை சீர்ப்படுத்தும்.

தீரும் நோய்கள் (Indications)

மார்புவலி / மார்புச்சூலை , குருதியழல் நோய், இருதயரோகங்கள்

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2 கிராம், தினம் 2/3வேளை சாப்பாட்டின் பின் (1 -2g, 2 – 3 times a day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

பால் (Milk)

Reference:-Guna paadam (Moolikaivaguppu)
(Materia Medica – Plant kingdom)

78. மொசுமொசுக்கை சூரணம் (Mosumusukkai Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	மொசுமொசுக்கை	හිංකැකිරි	Melothiria maderaspatna	9.09 g
02	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	90.91 g

பிரயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
கோழையகற்றி (Expectorant),

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
பிரகோபமடைந்த வாத பித்த தோசங்கள் கபத்தைப் பெருக்கி உதான பிராண வாயுக்கள் கேடடைவதைச் சீர்செய்யும். பிராணமய கோசத்திலுள்ள கோழையை அகற்றி பிராணவாயுவின் ஓட்டத்தைச் சீர்செய்யும்.

தீரும் நோய்கள் (Indications)
இருமல், இரைப்பிருமல்,

பயன்படுத்தமுடியாத நிலமை (Contra indications) :- அபக்குவ நிலையிலுள்ள கோழை

பிரமாணம் (Dosage)

ரோகநிலைக்கேற்ப 1–2 கிராம் தினம் 2/3வேளை சாப்பாட்டின் பின் (1 -2g, 2 – 3 times a day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

பால் (Milk)

Reference: Guna paadam (Moolikaivaguppu)
(Materia Medica – Plant kingdom)

79. வெங்காரபற்பம்/ வெண்காரபற்பம் (Venkara Patpam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	வெண்காரம் (சுத்தி)	පුස්කර	Borax	50g
02	கோழிமுட்டை வெண்கரு	බිත්තර සුදු මද	Egg White	g

பிரயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
சிறுநீர்பெருக்கி (Diuretic), குளிர்ச்சியுண்டாக்கி (Refrigerant), (தாபிதமகற்றி) Anti inflamatory

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அபானவாயுவை வன்மையடையச்செய்து மூத்திராசயத்திலுள்ள உப்புக்களைக் கரைக்கும். சிறுநீரப் பாதையிலுள்ள உப்புக்களைக் கரைக்கும். உடலைக் குளிர்ச்சியடையச்செய்யும்.

தீரும் நோய்கள் (Indications)
வெள்ளை மூத்திர கிரிச்சரம் (நீரெரிவு), நீர்க்கட்டு, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு போன்ற வெப்பப் பிணிகள்.

பிரமாணம் (Dosage)
ரோகநிலைக்கேற்ப 200-300 மில்லிகிராம், தினம் 2வேளை, சாப்பாட்டின் பின்
(200 -300mg, 2 times per day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
இளநீர், நெய் (Tender coconut), (Ghee)

Reference:- சித்த வைத்திய திரட்டு

80. ஆவாரம்பூ தீநீர் (Avaarampoo Theeneer)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஆவாரம்பூ	රණවරා මල්	*Casia auriculata*	100g
02	காட்டாத்திப்பூ	මලිත මල්	*Woodfordia Fruticosa*	100g
03	ஏலம்	එනසාල් ඇට	*Elettaria cardamomum*	30g

பிரயோகம் (Usage) :-உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
துவர்ப்பி (Astringent), உடல்தேற்றி (Tonic), சிறுநீர்ப்பெருக்ககற்றி (Antidiuretic), தாபிதமகற்றி (Anti-inflammatory) .

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
மூத்திர நாளங்களில் உள்ள இரத்தக் குழாய்களில் இனிப்பு சுவையின் தன்மையைக் குறைத்து மூத்திரம் பெருகி ஓடும் நிலைமையைக் குறைக்கும். அத்துடன் வாத பித்த அதிகரிப்பைக் குறைத்து சுரம் தேக எரிச்சல் உடல் குத்து போன்றவற்றைத் தணிக்கும்.

தீரும்நோய்கள் (Indications)
மதுமேகத்தால் உண்டான அதிக தாகம், தேக எரிச்சல், உட்காய்ச்சல்

பிரமாணம் (Dosage) :
30-60 ml,தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் முன் (30-60 ml, 2 times per day, before meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

Reference:- Chikitsa raththina theepam

81. ஜாத்ஜாதிகிருதம் (Jaathyathy Kirutham)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	ஜாதிக்காய்	සාදික්කා	*Myristica officianalis*	11.7g
02	வேப்பம்பட்டை	කොහොඹ පොතු	*Azadiracta indica*	11.7g
04	பேய்புடோல்	දුම්මැල්ල	*Trichosanthes diocia*	11.7g
05	மஞ்சள்	වියළි කහ	*Curcuma domastica*	11.7g
06	மரமஞ்சள்	වෙනිවැල්ගැට	*Coscinimum fenestratum*	11.7g
07	கடுகுரோகிணி	කටුකරෝසන	*Picrorrhiza kurrooa*	11.7g
08	மஞ்சிஸ்டி(செவ்வள்ளிக்கொடி)	වැල්මදට	*Rubia cordifolia*	11.7g
09	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	11.7g
10	தேன்மெழுகு	මී ඉටි	*Bees wax*	11.7g
11	புங்கம் வேர்	කරද මුල්	*Pongamia pinnata*	11.7g
12	நன்னாரி	ඉරමුසු	*Hemidesmus indicus*	11.7g
13	மயில்துத்தம்	පල්මානික්කම්	*Copper sulphate*	11.7g
14	கடுக்காய் தோல்	අරළු ලෑලි	*Terminalia chebula*	11.7g
15	நெய்	එළගිතෙල්	*Ghee*	800g

பிரயோகம் (Usage) :- வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செய்கை (Actions)
நுண்ணுயிர்க்கொல்லி (Antimicrobial), விரணமாற்றி (Wound healing), நஞ்சகற்றி (Detoxification).

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும். முக்குற்ற அதிகரிப்பால் பிரகோபித்த இரஞ்சக பிராசக பித்தத்தின் அதிகரிப்பைத் தவிர்த்து மேகப்புண், பிளவை, கொருக்கு போன்ற விரணங்களை தீர்க்கும்.

தீரும்நோய்கள் (Indications)
மேகப்புண், பிளவை, கொருக்கு, புரைகுழல்

Reference :- Astangahiruthayam

82. மந்தாரப்பட்டை சூரணம் (Mantharaipattai Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	மந்தாரப்பட்டை	රත් කොබෝලීල පොතු	*Bauhinia purea*	250g
02	மாவிலங்கம் பட்டை	ලුණුවරණ පොතු	*Crataeva religiosa*	10g
03	கடுக்காய்	අරළු	*Elettaria cardamomum*	20g
04	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	20g
05	தான்றிக்காய்	බුළු	*Terminalia belerica*	20g
06	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	10g
07	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	10g
08	திப்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	10g
09	ஏலக்காய்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	2.5g
10	இலவங்கப்பட்டை	හල් දුම්මල	*Eugenia Caryophylls*	2.5g
11	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia Caryophylls*	2.5g
12	குங்கிலியம்	හල්දුම්මල	*Shorea robusta*	307.5g

பிரயோகம் (Usage) :-உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
துவர்ப்பி (Astringent), உடல்தேற்றி (Alterative), சிறுநீர்ப்பெருக்கி (Diuretic), தாபிதமகற்றி (Anti-inflammatory) , குருதித்தூய்மையாக்கி (Blood Purificant)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அதிகரித்த வாத பித்த தோசத்தை தோல், குருதியில் குறைத்தல்

தீரும்நோய்கள்(Indications)
படை, புரைப்புண், குட்டம், குழிப்புண், ஈரல் கட்டிகள், ஏனைய தோல்நோய்கள்

பிரமாணம் (Dosage)
2-4 மாத்திரை (ஒரு மாத்திரை),தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் (2-4 Tab, 2 times per day, after meal) (ஒரு மாத்திரை500-600mg)

அனுபானம் (Adjuvant)
மஞ்சிஸ்டாதி கசாயம்

Reference :-ஆயுர்வேத ஔஷத முறையியல்

83. திப்பலி இராசாயனம் (Thippali Rasayanam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradient)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	திப்பிலி	තිප්පිලි	*Piper longam*	300g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	150g
04	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	150g
05	சீரகம்	සුදුරු	*Cuminum cyminum*	80g
06	கருஞ்சீரகம்	කළුදුරු	*Nigella sativa*	80g
07	ஓமம்	අසමෝදගම්	*Carum copticum*	80g
08	குறோசானி ஓமம்)	කොරොසානි	*Hyoscyamus nigraum*	80g
09	சிற்றரத்தை	හීංඅරත්ත	*Alpinia officinarum*	80g
10	பேரரத்தை	මහ අරත්ත	*Alpinia galangal*	80g
11	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	80g
12	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	80g
13	தான்றிக்காய்	බුළු	*Terminalia belerica*	80g
14	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	80g
15	கராம்பு	කරාබු නැටි	*Caryophyllus aromaticum*	80g
16	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia Caryophylls*	80g
17	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia Caryophylls*	80g
18	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	80g
19	கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை	එළනිටුල් මුල් පොතු	*Plumbago zeylanica*	80g
20	சக்கரை	හකුරු	Jaggary	1800g
21	தேன்	මීපැණි	*Bee's Honey*	needed

பிரயோகம் (Usage) :- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
கோழையகற்றி (Expectorant), இசிவகற்றி (Antispasmodic), வெப்பமுண்டாக்கி (Stimulant), அகட்டுவாயு அகற்றி (Carminative).

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கோளாறு அடைந்த வாத பித்த தோசத்தை சமநிலைப்படுத்தி பிராண வாயு செல்லும் பாதையிலுள்ள கோழையை அகற்றி அதிகரித்த கபத்தை தணியச்செய்யும்

தீரும்நோய்கள்(Indications)

காசம், மந்தார காசம், நாட்பட்ட இருமல், கபநோய்கள் 96, இளைப்பு

பிரமாணம் (Dosage)
2-5g,தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் (2-5g , 2 times per day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
(வெந்நீர்/ தாமிரச் செந்தூரம்)-100mg

Reference: Akaththiyarparipooranam -400

சிற்றரத்தை (Alpinia officinarum)

84. தில தைலம் (Thila Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நல்லெண்ணை	තල තෙල්	*Seasamum indicum*	1500g
02	பால்	එළ කිරි	*Cow milk*	6000g
03	அதிமதுரம்	වැල්මී	*Glycyrrhiza glabra*	47g

பிரயோகம் (Usage):- வெளிபிரயோகம் (External use), நசியம்.

செய்கை (Actions)
இசிவகற்றி(Anti - spasmodic), உறக்கமுண்டாக்கி (Hypnopic)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாத பித்த தோசம் கேடடைந்து கபத்தை பெருக்கச்செய்யும் நிலையில் கோளாறு அடைந்த உதான பிராண வாயுக்களின் சமநிலையை பேண உதவும், பிராண வாயுவின் பாதையில் காணப்படும் கபத்தை அகற்றி பிராணனின் ஓட்டத்தை சீராக்கும்.

தீரும்நோய்கள் (Indications)
இராஜஸ்மா, பாண்டு, உன்மாதம், இரத்தபித்தம், விசர்ப்பம்

பிரமாணம் (Dosage)
நசியம், தலைக்கு வைத்து முழுகலாம்.

Reference: அனுபவ வைத்திய தேவ ரகசியம்.

85. விடங்காதி சூரணம் (Vidankathy Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	வாய்விடங்கம்	වලගසාල්	*Embelia ribes*	100g
02	கடுக்காய்	අරළු	*Terminalia chebula*	100g
03	நெல்லிக்காய்	වියළි නෙල්ලි	*Emblica officianalis*	100g
04	தான்றிக்காய்	බුළු	*Terminalia belerica*	100g
05	திப்பலி	තිප්පිලි	*Piper longam*	100g

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
இசிவகற்றி(Anti - spasmodic), உடல்தேற்றி(Alterative), குருதித்தூய்மையாக்கி (Blood Purificant)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
முத்தோசங்களை சமநிலைப் படுத்தி விரணங்கள், கிருமி, மேகங்களை தணிக்கும்.

தீரும்நோய்கள் (Indications)
குட்டம், கிருமி,மேகம், நாடி விரணம், பகந்தரம்,

பிரமாணம் (Dosage)
2-3g,தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் (2-3g , 2 times per day, pc)

அனுபானம் (Adjuvant) :-
தேன்

Reference: அனுபவ வைத்திய தேவ ரகசியம்.

86. தாளிசாதி வடகம் (Thaalisathy Vadakam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	தாளிசபத்திரி	තාලිසපත්‍ර	*Abies webbiana*	40g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	40g
03	செவ்வியம்	ගම්මිරිස් වැල්	*Piper nigram*	40g
04	திப்பிலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	80g
05	திப்பிலி மூலம்	තිප්පිලි මුල්	*Piper longam*	80g
06	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	120g
07	இலவங்கப்பட்டை	ලවංගපොතු	*Eugenia Caryophylls*	10g
08	இலவங்கப்பத்திரி	ලවංගපත්‍ර	*Eugenia Caryophylls*	10g
09	சிறுநாகம்பூ	නා මල්	Mesua ferrea	10g
10	ஏலம்	එනසාල්ඇට	*Elettaria cardamomum*	10g
11	வெட்டிவேர்	සැවැන්දරා මුල්	*Chrysovogon zizanioides*	10g
12	அரத்தை	අරත්ත	*Alpinia officinarum*	10g
13	வெல்லம்	හකුරු	*Jaggery*	640g
14	பால்	එළ කිරි	*Cow milk*	300ml

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use) Lozenges

செய்கை (Actions)

இருமல் அடக்கி (Anti tussuve), கோழை இளக்கி (Mucolytic), கோழையகற்றி (Expectorant) தாபிதமகற்றி (Anti - inflammatory) மூக்குநீரடக்கி (Anti - catarrhal)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

கேடடைந்த அபான வாயுவின்கீழ்முக செல்லுகையையும், உதான வாயுவின் மேல் முக செல்லுகையையும் சீர்செய்யும். கோளாறு அடைந்த ஜாடராக்கினியையும், பாசக பித்தத்தையும் சீர் செய்யும்.

தீரும்நோய்கள்(Indications):-கிராணி,அதிசாரம்,வயிற்று இரைச்சல்,வாந்தி, பசியின்மை, பக்க சூலைநோய், இருமல், ஜலதோசம், அசீரணம், கப நோய்கள், வாத நோய்கள்.

பிரமாணம் (Dosage)01 மாத்திரை, தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் (01 Tab , 2 times per day, after

Reference: சித்த வைத்திய திரட்டு

87. குந்திரிகத் தைலம் (Kunthirakath Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	பூனைக்கண் குங்கிலியம்	රට දුම්මල	*Shorea robusta*	100g
02	நல்லெண்ணை	තල තෙල්	*Seasamum indicum*	1000g

பிரயோகம் (Usage):- வெளிபிரயோகம் (External use)

செய்கை (Actions)
தாபிதமகற்றி (Anti- inflammatory), வேதனாசாந்தினி (Painkiller).

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
அதிகரித்த வாத தோசத்தால் உடலின் மூட்டுக்களில் ஏற்படும் வாத வலி, வீக்கம், தாபிதம், வேக்காடு, வறட்சி போன்றவற்றை தடுத்து உடலை பாதுகாக்கும்.

தீரும்நோய்கள்(Indications)
வாதவலி, வீக்கம், தாபிதம், வேக்காடு, சிராய்ப்பு, ஊமைக்காயம்.

Reference: அனுபவ வைத்திய தேவ ரகசியம்.

88. நாவற்கொட்டை மாத்திரை (Naval Koddai Mathirai)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S. N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நாவற்கொட்டை	මාදං ඇට	*Eugenia jambolana*	100g
02	ஆடுதீண்டாப்பாலை இலை	සප්සඳ කොළ	Aristolochia bracteolata	needed

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use),

செய்கை (Actions)
நீரிழிவு நீக்கி(Anti diabetic), ஒவ்வாமை நீக்கி (Anti allergic) , துவர்ப்பி (Astringent)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action):-
துவர்ப்பு செய்கை மூலம் மூத்திராசயத்தில் உள்ள இனிப்பு சுவையின் தன்மையை குறைத்து சிறுநீர் பெருகி ஓடும் தன்மையை குறைக்கும்

தீரும்நோய்கள்(Indications):-
நீரிழிவு, அதிமூத்திரம், தாகம்.

பிரமாணம் (Dosage):-
1-2 tab), தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் (1-2 tab , 2 times per day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
வெந்நீர் (Warm water)

Reference: Pharmacopia of Hospital Indian Medicine.

89. தொண்டை தாபிதம் அகற்றி மாத்திரை

(Tonsillitis Cure Pills)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	100g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	100g
03	திப்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	100g
04	கடுக்காய்தோல்	අරළු ලෑලි	Terminalia chebula	100g
05	தான்றிக்காய்தோல்	බුලු	Terminalia bellirica	100g
06	கற்பூரவள்ளி	කප්පරවල්ලිය	Coleus amboinicus	100g

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
கோழையகற்றி (Expectorant), இசிவகற்றி(Anti - spasmodic), வெப்பமுண்டாக்கி (Stimulant), அகட்டுவாயு அகற்றி (Carminative)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
ஜாடராக்கினியையும் பாசக பித்தத்தையும் அதிகரிப்பதுடன் முத்தோசங்களையும் சமநிலைப்படுத்தி தொண்டை தசை வளர்ச்சியை நன்நிலையில் பேணும்.

தீரும்நோய்கள்(Indications)
தொண்டை தாபிதம் (Tonsillitis), தடிமன் (Common cold)

பிரமாணம் (Dosage)
01 மாத்திரை, தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் (01 Tab , 2 times per day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
வெந்நீர் (Warm water)

Reference:S.K.M.Siddha Therapeutic Index

90. திரிகடுகுச் சூரணம் (Thirikaduku Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	100g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	100g
03	திப்பலி	තිප්පිලි	*Piper longum*	100g

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)
இசிவகற்றி(Anti spasmodic),அகட்டுவாயு அகற்றி (Carminative), பசித்தீதூண்டி(Digestive), கோழை அகற்றி (Expectorant).

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
ஜாடராக்கியானது பாசக பித்தத்தை கூட்டி முத்தோசங்களையும் சமநிலைப்படுத்தி உடலை நன்நிலைப்படுத்தும்.

தீரும்நோய்கள்(Indications)
பசியின்மை, செரியாமை, வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுவலி, இருமல்,சுரம்,

பிரமாணம் (Dosage)
1-2 g), தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் 1-2 tab , 2 times per day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன், சீனி.

Reference:S.K.M.Siddha Therapeutic Index

91. கழற்சிச் சூரணம் (Kalarchi Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S. N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கழற்சிப் பருப்பு	කුඹුරු ඇට මද	*Caesalpinia bonduc*	100g
02	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	25 g

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use), வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செய்கை (Actions)
இசிவகற்றி(Anti-spasmodic),உடல்தேற்றி(Alterative),குருதித்தூய்மையாக்கி(Blood Purificant) , தாபிதமகற்றி (Anti-inflammatory), வேதனாசாந்தினி (Analgesic)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
கேடடைந்த தோசங்களையும் குருதியில் அதிகரித்த ஒவ்வாமைத் தன்மையையும் போக்கும். நாள, நிணநீர்க் கணுக்களில் காணப்படும் தாபிதத்தை நீக்கும்.

தீரும்நோய்கள்(Indications):-
விரைவாதம், யானைக்கால் நோய், வாதரோகங்கள்

பிரமாணம் (Dosage):-
1-2g, தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் (1-2 g) , 2 times per day, pc)

அனுபானம் (Adjuvant)
தேன், நெய், வெந்நீர்

Reference: சித்த வைத்திய திரட்டு

92. சிற்றாமுட்டி மடக்கு தைலம் (Sittamuddy Maddakku Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

5600g சிற்றாமுட்டியை 40000 ml நீர் விட்டு ஆக்கிய கசாயம் 10000 ml

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நல்லெண்நெய்	තල තෙල්	*Seasamum indicum*	10000ml
02	பசும் பால்	එළ කිරි	*Cow milk*	20000ml
03	சிற்றாமுட்டி	බැබිල	Sida cordifolia	800g

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use), வெளிப்பிரயோகம் (External use)

செய்கை (Actions)
இசிவகற்றி(Anti - spasmodic),தாபிதமகற்றி(Anti-inflammatory), வேதனாசாந்தினி (Analgesic)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
வாத அதிகரிப்பால் எற்படும் தாது நீரைக் குறைத்து தாதுக்களுக்கு போசணையை கூட்டி வாத சமனத்தை ஏற்படுத்தும். அபான வாயுவை சீர்படுத்தி கருப்பையிலுள்ள வாயுவை வெளியேறச் செய்யும்.

தீரும்நோய்கள்(Indications)
அனைத்து வாத ரோகங்கள்

பிரமாணம் (Dosage)
8-30drops, காலை சாப்பாட்டின் முன் 5-30 drops, per day)

Reference:Therayar Thaila varka Surrukkam

93. நொச்சித் தைலம் (Nochchi Thailam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	கருநொச்சியிலைச்சாறு	නික කොළ ඉස්ම	*Vitax trifolia*	1250ml
02	நல்லெண்நெய்	තල තෙල්	*Seasamum indicum*	1250ml
03	சுக்கு	වියළිඉඟුරු	*Zingeber officianale*	20g
04	மிளகு	ගම්මිරිස්	*Piper nigram*	20g
05	கோட்டம்	සුවඳ කොට්ටං	*Saussurea lappa*	20g
06	ஜடாமாஞ்சில்	ජටාමකුට	*Nardostachys jatamansi*	20g

பிரயோகம் (Usage):- வெளிப்பிரயோகம் (External use),

செய்கை (Actions)
இசிவகற்றி(Antispasmodic), தாபிதமகற்றி(Anti-inflammatory), வேதனாசாந்தினி (Analgesic).

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)
சிறப்பு காயகற்பமாக தொழிற்பட்டு முத்தோச பிரகோபத்தை தடுத்து சிரசில் ஏற்படும் ரோகங்களை நீக்கும்.

தீரும்நோய்கள் (Indications)
நீர்க்கோவை, வாதரோகம், சிரோரோகம்.

Reference: அனுபவ வைத்திய தேவ ரகசியம்

94. அமுக்கரா கிழங்கு சூரணம்

(Amukkara Kzhanku Chooranam)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S. N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	நாட்டு அமுக்கரா	අමුක්කරා	*Withania somnifera*	1000g

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)

உடல்தேற்றி(Alterative), புத்துயிரூட்டி (Rejuvenating agent), இன்பம் பெருக்கி (Aphrodisiac)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

கேடடைந்த வாதத்தையும், வாத அதிகரிப்பால் மேலெழுந்த பித்த தோசத்தையும் ஜாடராக்கினி மந்தத்தையும் சீர் செய்யும். நரம்புகளுக்கு புத்துணர்ச்சி அளிப்பதோடு காய கற்பமாக உண்ணலாம்

தீரும்நோய்கள்(Indications)

கீல் வாயுக்கள், வாத நோய்கள், வீக்கம், வலி, நித்திரையின்மை,விந்து நட்டம்

பிரமாணம் (Dosage)

1-2 g, தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் 1-2 g , 2 times per day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

பால், நெய்,தேன், வெந்நீர்.

Reference: குணபாடம் பாகம் 01

95. கரிசாலை கற்பம் (Karisalai Katpaṁ)

சேரும் பொருட்கள் (Ingradients)

S.N	Tamil Name	Sinhala Name	Scientific Name	Quantity
01	வெள்ளை கரிசாலை	සුදු කීකිරිඳිය	*Eclipta alpha*	100g
02	மஞ்சள் கரிசாலை	කහ කීකිරිඳිය	*Eclipta prostrata*	100g
03	அவுரி	නිල් ඇවරිය	Indigofera tinctoria	100g
04	கொட்டைக்கரந்தை	මුඩමහන	Sphaeranthus indicus	100g
05	வல்லாரை	ගොටුකොළ	Centellasia asiatica	100g
06	குப்பைமேனி	කුප්පමේනිය	Acalypha indica	100g
07	சிறு செருப்படை	සංදූන්	Mollugo lotoides	100g

பிரயோகம் (Usage):- உட்பிரயோகம் (Internal use)

செய்கை (Actions)

உடல்தேற்றி(Alterative), புத்துயிரூட்டி (Rejuvenating agent), ஈரல் தேற்றி (Hepato tonic), குருதிப்பெருக்கி (Haemato tonic)

செயலாற்றும் முறை (Mode of action)

பித்த அதிகரிப்பை தவிர்த்து வாதத்தை சமநிலைப்படுத்தும். காயகற்பமாக தொழிற்பட்டு உடலை வனப்புடன் பேணுவதுடன் புத்துணர்ச்சியையும் அளிக்கும்.

தீரும்நோய்கள்(Indications)

கல்லீரல் வீக்கம், மண்ணீரல் வீக்கம், பாண்டு, மஞ்சள் காமாலையை நீக்கும்.

பிரமாணம் (Dosage)

2-5g, தினம் 2 வேளை, சாப்பாட்டின் பின் 2-5g , 2 times per day, after meal)

அனுபானம் (Adjuvant)

பால் (Milk)

Reference: - Bohar 7000